

<i>Badminton</i>	<i>Fußball</i>	<i>Gesundheit</i>	<i>Leichtathletik</i>	<i>Schwimmen</i>
<i>Tennis</i>	<i>Tischtennis</i>	<i>Turnen</i>	<i>Volleyball</i>	<i>Wandern</i>



... wir bewegen das Dorf!



Jahrbuch der Leichtathletik

2025

Bestenliste

Rekordliste

**Frauen / Männer
Seniorinnen / Senioren**

Jahrbuch der Leichtathletik

Der STV Hünxe führt seit dem 1. Januar 2013 ein Jahrbuch über die erzielten Leistungen in der Leichtathletik als **Rekordliste** und **Bestenliste** in Einem.

Bestleistung

ist die jeweils beste Leistung, die ein Sportler im Kalenderjahr in einer Disziplin seiner Altersklasse erbracht hat. Bestleistungen aller Sportler werden im betreffenden Jahr aufgeführt.

Vereinsrekord

ist jeweils die beste erzielte Leistung in einer Disziplin und Altersklasse unabhängig vom Jahr. Ein Rekord bleibt solange bestehen, bis er durch eine bessere Leistung abgelöst wird. Alle von 1979 bis 2012 erzielten LG Rekorde sind im Jahrbuch zur Information des Machbaren und als Anreiz für Training und Wettkampf übernommen.

Ab dem 1. Januar 2013 erzielte Rekorde gelten als Vereinsrekord im STV Hünxe.

LG Rekord

In der Zeit vom 1. Januar 1979 bis zum 31. Dezember 2012 wurde Leichtathletik in Hünxe ausschließlich in der Leichtathletikgemeinschaft Hünxe (LG Hünxe) als Zusammenschluss der drei Vereine TV Bruckhausen, TuS Drevenack und STV Hünxe betrieben.

Die erzielten Leistungen wurden statistisch erfasst und als LG Rekorde in den Jahrbüchern der LG Hünxe aufgeführt. So ist eine Vielzahl der Rekorde bisher durch Sportler aller drei Vereine erzielt worden.

Platzierungen bei Meisterschaften

Regionsmeisterschaften

Platz			
1	5350m Cross	31:25	Helmut Buteweg

Nordrheinmeisterschaften

Platz				
1	60m	9,32	Friedhelm Unterloh	Halle
1	200m	31,30	Friedhelm Unterloh	Halle
1	200m	32,12	Friedhelm Unterloh	
1	Weitsprung	4,05	Friedhelm Unterloh	Halle
1	Weitsprung	4,13	Friedhelm Unterloh	
1	100m	15,27	Friedhelm Unterloh	
1	1500m	7:52,27	Klaus Frieze	Halle
1	800m	3:58,81	Klaus Frieze	
1	Kugel	13,00	Köhler, Harald	
1	400m	94,16	Claire Schadeck-Gressel	
1	3000m	15:41,70	Claire Schadeck-Gressel	
1	Diskus	20,75	Heinrich Wolters	
2	200m	34,43	Winfried Heckner	
3	100m	16,07	Winfried Heckner	
2	60m	9,91	Winfried Heckner	Halle
5	60m	9,28	Rainer Wernecke	Halle
2	400m	77,29	Rainer Wernecke	Halle
1	60m	9,28	Rainer Wernecke	Halle
2	400m	85,82	Helmut Buteweg	Halle
1	1500m	7:04,64	Helmut Buteweg	Halle
1	Diskus	19,50	Gisela Henschel	Winter
1	Diskus	20,27	Gisela Henschel	
1	Speer	13,43	Gisela Henschel	
1	Kugel	7,62	Gisela Henschel	Halle
1	Kugel	7,59	Gisela Henschel	
1	4x100m	59,05	Erhard Hunold, Friedhelm Unterloh, Winfried Heckner, Karl-Josef Siep,	
1	4x200m		Winfried Heckner, Karl-Josef Siep, Helmut Buteweg, Friedhelm Unterloh	Halle
1	Diskus	26,29	Hans-Jürgen Sura	
2	Diskus	25,96	Hans-Jürgen Sura	Winter
3	100m	14,58	Thomas Knaup	
3	200m	32,57	Thomas Knaup	

Westfälische Meisterschaften**Platz**

1	60m	9,47	Friedhelm Unterloh	Halle
1	Kugel	10,25	Friedhelm Unterloh	Halle
1	200m	31,34	Friedhelm Unterloh	Halle
1	4x200m	2:14,92	Winfried Heckner, Karl-Josef Siep Helmut Buteweg, Friedhelm Unterloh	Halle
2	60m	10,10	Winfried Heckner	Halle
1	800m	3:42,63	Klaus Frieze	Halle
2	200m	35,34	Helmut Buteweg	Halle
2	800m	3:26,17	Helmut Buteweg	Halle
8	60m	9,35	Knaup Thomas	Halle
1	Kugel	8,31	Gisela Henschel	Halle

Westfälische Meisterschaften**Platz**

2	Team M70	6644	Pkt.	H.Buteweg,K.Frieze,W.Heckner,J.Remke, H.Hesselmann G.Ortloff,H-J.Sura,F.Unterloh,H.Wolters,D.Grefer,W.Mandt Dr.K-U.Witt
---	----------	------	------	---

Deutsche Meisterschaften

Platz				
1	Weitsprung	4,14	Friedhelm Unterloh	Halle
3	100m	14,94	Friedhelm Unterloh	
2	Weitsprung	3,97	Friedhelm Unterloh	
1	Kugel	13,34	Harald Köhler	
2	Kugel	12,73	Harald Köhler	Halle
3	Diskus	38,88	Harald Köhler	
2	Kugel	11,38	Georg Ortloff	
5	Speer	27,09	Georg Ortloff	
7	Diskus	29,68	Georg Ortloff	
8	Hammer	23,11	Georg Ortloff	
2	4 x 100m	61,66	G.Ortloff, Fr.Unterloh, W.Heckner, K-J.Sieb	
2	Team M70	7130 Pkt.	H.Buteweg,K.Friese,W.Heckner,H.Hesselmann,W.Mandt, G.Ortloff,J.Remke,K-J.Siep,H-J.Sura,F.Unterloh,K-U.Witt, H.Wolters	
2	5000m	26:43,75	Claire Schadeck-Gressel	
3	1500m	8:23,52	Klaus Friese	Halle
5	400m	81,64	Helmut Buteweg	Halle
4	1500m	6:57,59	Helmut Buteweg	Halle
4	60m	9,77	Winfried Heckner	Halle
11	100m	17,00	Winfried Heckner	
2	Diskus	21,20	Gisela Henschel	
2	Kugel	7,68	Gisela Henschel	Halle
2	Speer	14,69	Gisela Henschel	Halle
3	Diskus	19,40	Gisela Henschel	Halle
4	Kugel	7,70	Gisela Henschel	
4	Speer	12,54	Gisela Henschel	
5	5000m	17:50,10	Jürgen Hesselmann	

Europameisterschaften

Platz			
1	8 km Cross	1:41:10,0	DLV Mansch. mit Jürgen Hesselmann
4	8 km Cross	32:48	Jürgen Hesselmann

Baltic Open Masters

Platz			
1	200m	36,05	Heckner, Winfried
2	100m	16,61 +2,2	Heckner, Winfried
3	Weit	3,20 +0,7	Heckner, Winfried

Senioren-Weltmeisterschaften

Platz			
9	60m	9,72	Heckner, Winfried
	200m	33,78	Heckner, Winfried

Ergebnislisten

25.01.25	1	Weeze
01.02.25	1	Westf.-M. Dortmund
01.02.25	1	Fürth
02.02.25	1	Ludwigshafen
16.02.25	1	LVN.-M. Düsseldorf
28.2-2.3.	1	DM Frankfurt
15.03.25	1	Salzkotten
16.03.25	1	Würzburg
22.03.25	1	Wassenberg
29.03.25	1	Nieukerk Werfertag
29.03.25	1	Gladbeck
23-30.3.25	1	WM. Gainesville Florida (Vereinigte Staaten)
06.04.25	1	Schweinfurt
03.05.25	1	DM Hamburg
04.05.25	1	Neuss
04.05.25	1	Rheine
07.05.25	1	Oedt
11.05.25	1	Leichlingen Werfertag
17.05.25	1	Siegburg
24.05.25	1	Kreuztal
04.06.25	1	Oedt
04.07.25	1	Drevenack
5/6.07.25	1	LVN.-M.Wassenberg
07.06.25	1	Edenkoben
06.07.25	1	Ramsthal
27.07.25	1	Rottershausen
08.08.25	1	Delmenhorst
22-24.8.25	1	DM Gera
06.09.25	1	Leichlingen
06.09.25	1	Klaipeda
14.09.25	1	DM Leverkusen
28.09.25	1	Essen
11.10.25	1	Madeira (Portugal)
19.10.25	1	Schweinfurt
Veranst.:	2	Schüler + Jugend
	1	Frauen + Männer

Männer

100m 11,4	Spöler, Holger	67	TVB	19.06.89	Drevenack
200m 23,82	Franz, Manfred	58	TUS	26.04.80	Essen
300m 38,3	Franz, Manfred	58	TUS	17.04.82	Dülmen
400m 51,51	Franz, Manfred	58	TUS	27.06.81	Remscheid
800m 2:00:41	Thönessen, Florian	77	TUS	16.08.01	Bergisch-Gladbach
1000m 2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	15.05.02	Oedt
1500m 4:04,78	Thönessen, Florian	77	TUS	12.08.00	Ninove (Belgien)
2000m 6:52,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	13.06.92	Bruckhausen
3000m 8:45,40	Thönessen, Florian	77	TUS	05.09.00	Aachen
5000m 15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	17.05.00	Menden
10000m 32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	25.08.01	Bonn-Troisdorf
3000m Hindernis 9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.07.00	Krefeld
10km. 31:46	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	12.03.00	Leverkusen
10km Mannschaft 1:38:41	J.Hesselmann, R.Hesselmann, W.Hoffmann			12.03.00	Leverkusen
15km 52:14	Wunderlich, Alfred	51	TUS	08.04.01	Bruckhausen
15km Mannschaft 2:42:55	A.Wunderlich, A.Militic, K.Kreißig			08.04.01	Bruckhausen
Stundenlauf 15746	Langhof, Christian	61		25.10.80	Dinslaken
Stundenlauf Mannschaft 45877	C.Langhof, R.Liegl, R.Freyer			25.10.80	Dinslaken
½ Marathon 1:14:25,6	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	13.03.05	Ohrdruf

Männer

½ Marathon Mannschaft

3:46:05 J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus 13.03.05 Ohrdruf

25km

1:24:10 Franz, Manfred 58 TUS 15.03.87 Bonn

25km Mannschaft

4:44:01 M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke TUS 11.03.89 Hamm

Marathon

2:35:17 Franz, Manfred 58 TUS 16.04.89 Rotterdam (Niederlande)

Marathon Mannschaft

8:43:35 M.Franz, J.Bartke, F.Tokloth 28.05.85 Bremen

100km

7:52:17 Stokloßa, Heiko 69 TUS 31.08.02 Rheine

110mH

17,94 Thomaskamp, Hans-Jürgen 57 TVB 07.06.80 Essen

4x100m

46,14 H-J.Thomaskamp, M.Franz, G.Peuker, D.Grefer 10.06.89 Essen

4x400m

3:49,54 Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann 17.08.96 Leinfelden

4x800m

9:21,7 K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath 04.10.89 Walsum

3x1000m

8:31,91 A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann 19.08.00 Kevelaer

4x1500m

18:56,6 K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath 12.10.89 Walsum

Hochsprung

1,81 Barske, Stefan 60 TVB 14.06.81 Bruckhausen

Weitsprung

6,64 Spöler, Holger 67 TVB 06.06.93 Drevenack

Dreisprung

11,44 Unterloh, Friedhelm 49 STV 12.06.94 Süchteln

Kugel 7,25kg

12,04 Spickermann, Heino 57 TUS 06.06.03 Wesel

Diskus 2kg

35,01 Schwitte, Christoph 55 TVB 01.05.95 Köln

Speer 800gr

44,44 Köster, Paul 50 STV 12.06.88 Köln

Dreikampf

1803 Pkt. 100m – Weit – Kugel
Spöler, Holger 67 TVB 15.06.91 Bruckhausen
11,5 6,14 10,28

Männer

Halle

60m						
7,8	Franz, Manfred	58	TUS	23.01.83	Dortmund	
7,8	Buchhorst, Horst	58	TUS	23.01.83	Dortmund	
100m						
11,4	Heddenhausen, Ralf	61		23.03.80	Dortmund	
200m						
23,9	Franz, Manfred	58	TUS	23.03.80	Dortmund	
400m						
53,1	Franz, Manfred	58	TUS	23.03.80	Dortmund	
800m						
2:10,8	Herbrecht Thomas	79	TUS	17.03.06	Dortmund	
1000m						
2:33,14	Runald Wagner	48		18.01.03	Düsseldorf	
1500m						
4:27,6	Gressel, Paul-G.	54	STV	18.02.95	Düsseldorf	
3000m						
9:39,63	Hesselmann, Jürgen	65	STV	24.02.13	Düsseldorf	
60mH						
10,8	Remke, Jürgen	48	STV	24.03.91	Dortmund	
4x200m						
1:43,29	Remke, Hüttermann, Wachsmann, Thiem		STV	06.02.99	Dortmund	
Hochsprung						
1,65	Korthauer, Thomas	70	TUS	23.02.86	Rhede	
Weitsprung						
5,78	Wachsmann, Günter	55	STV	22.02.97	Düsseldorf	
Kugel 7,25kg						
12,10	Schwitte, Christoph	55	TVB	26.02.94	Düsseldorf	

M 30

75m 9,4	Friedhelm Unterloh	49	STV	14.06.81	Bruckhausen
100m 11,9	Schäfer, Norbert	48	TVB	05.06.82	Bruckhausen
200m 26,0	Kellendonk, Reiner	57	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort
400m 57,5	Steinort, Hans	50		26.09.81	Drevenack
800m 2:16,15	Miletic, Andre	74	STV	09.08.08	Köln
1000m 2:55,44	Miletic, Andre	74	STV	xx.xx.08	Bochum
1500m 4:32,81	Miletic, Andre	74	STV	14.08.08	Dortmund
3000m 9:36,4	Franz, Manfred	58	TUS	04.09.88	Drevenack
5000m 16:01,8	Franz, Manfred	58	TUS	02.06.88	Herne
10000m 34:45,03	Miletic, Andre	58	TUS	16.09.08	Düsseldorf
4x75m 36,94	D.Hüttermann, F.Unterloh, R.Kellendonk, J.Remke			16.06.91	Bruckhausen
4x100m 47,6	F.Unterloh, N.Schäfer, D.Grefer, J.Remke			02.05.87	Kamp-Lintfort
3x1000m 11:10,0	J. Straßburg, O.Gall, Specht			19.05.01	Oberhausen
4x1500m 19:34,5	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, J.Schmeink			21.09.89	Walsum
10km 32:15	Franz, Manfred	58	TUS	13.02.88	Duisburg
10km Mannschaft 1:52:57	J.Hesselmann, A.Buchhorst, K.Tohermes			01.10.00	Bruckhausen
15km 52:32	Franz, Manfred	58	TUS	05.06.88	Lowick
15km Mannschaft 2:55:04	W.Cerener, H.Kaminski, F.Tockloth			19.04.95	Alpen
½ Marathon 1:22:42	Kaminski, Heinz	62	TUS	08.05.93	Kandel
½ Marathon Mannschaft 4:33:05	H.Prella, S.Ruschke, F.Tockloth			05.09.98	Oberhausen

M 30

25km 1:28:47	Franz, Manfred	58	TUS	11.03.89 Hamm
25km Mannschaft 4:44:01	M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke		TUS	11.03.89 Hamm
Marathon 2:35:17	Manfred Franz	58	TUS	16.04.89 Rotterdam (Niederlande)
Marathon Mannschaft 9:03:01	M.Franz, W.Buchhorst, R.Schenk			30.09.90 Berlin
100km 7:52:17	Stokloßa, Heiko	69	TUS	31.08.02 Rheine
Hochsprung 1,70	Barske, Stefan	60	TVB	16.06.91 Bruckhausen
Weitsprung 5,98	Schäfer, Norbert	48	TVB	14.06.81 Bruckhausen
Dreisprung 10,63	Steinort, Hans	50		27.09.81 Drevenack
Kugel 7,25kg 11,60	Steinort, Hans	50		14.06.81 Bruckhausen
Diskus 2kg 34,22	Pennings, Richard	62	TVB	28.09.96 Dinslaken
Speer 800g 39,02	Pennings, Richard	62	TVB	29.05.94 Leverkusen
Dreikampf 1574 Pkt.	100m – Weit – Kugel Steinort, Hans	50		05.06.82 Drevenack
DAMM 10438 Pkt.	LG Hünxe Bartke, Buchhorst, Franz, Frieze, Grefer, Köster, Ölzner, Remke, Rütjes, Unterloh, Werthmann,			12.06.88 Köln

Halle

60m 7,9	Kellendonk, Reiner	57	STV	24.03.91 Dortmund
200m 26,9	Kellendonk, Reiner	57	STV	24.03.91 Dortmund
3000m 9:52,30	Miletic, Andre	74	STV	23.02.08 Düsseldorf

M 35

100m 11,6	Schäfer, Norbert	48	TVB	11.06.83	Drevenack
200m 26,51	Kellendonk, Reiner	57	STV	28.05.92	Hilden
400m 60,16	Kellendonk, Reiner	57	STV	10.06.93	Wipperfürt
800m 2:08,0	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.06.01	Wesel
1000m 2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	15.05.02	Oedt
1500m 4:13,38	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	22.06.00	Kevelaer
2000m 6:52,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	13.06.92	Bruckhausen
3000m 8:47,77	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	26.08.00	Menden
5000m 15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	27.05.00	Menden
10000m 32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	25.08.01	Troisdorf
3000m Hindernis 9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.07.00	Krefeld
4x75m 37,4	R.Kellendonk, F.Unterloh, I.Hülsewede, J.Remke			06.06.93	Drevenack
4x100m 48,2	D.Grefer, N.Schäfer, J.Remke, F.Unterloh			02.06.88	Herne
3x1000m 10:20,8	S. Haupt, H. Renn, Klinger			19.05.01	Oberhausen
4x1500m 21:16,3	K.Tohermes, W. Winter van Laak			04.09.93	Sterkrade
	P-G.Gressel, W.Sluka				

M 35

10km					
31:46	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	12.03.00	Leverkusen
10km Mannschaft					
1:38:41	J. Hesselmann, R. Hesselmann, W. Hoffmann			12.03.00	Leverkusen
15km					
54:55	Bucksteeg, Günter	61	TUS	07.03.98	Duisburg
15km Mannschaft					
2:54:03	W.Hoffmann, K.Kreißig, D.Iserloh			09.04.00	Bruckhausen
Stundenlauf					
15070	Bartke, Jürgen	48	TUS	23.04.84	Menzelen
½ Marathon					
1:19:40	Bucksteeg, Günter	61	TUS	28.03.98	Potsdam
½ Marathon Mannschaft					
4:12:21	H.Kaminski, M.Franz, W.Krüger			22.03.97	Neustadt
25km					
1:36:40	Bartke, Jürgen	48	TUS	15.03.87	Bonn
Marathon					
2:45:07	Reinhold, Frank	62	TUS	22.04.01	Hamburg
Marathon Mannschaft					
9:08:22	F.Reinhold, H.Kaminski, H.Prella			30.04.00	Duisburg
Hochsprung					
1,78	Köster, Paul	50	STV	12.06.88	Köln
Weitsprung					
6,05	Schäfer, Norbert	48	TVB	17.09.83	Kamp-Lintfort
Kugel 7,26 kg					
12,01	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.05.87	Kamp-Lintfort
Diskus 2 kg					
33,42	Pennings, Richard	62	TVB	27.05.98	Dinslaken
Speer 800g					
44,44	Köster, Paul	50	STV	12.06.88	Köln
Dreikampf	100m – Weitsprung – Kugel				
1594 Pkt.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	21.06.86	Bruckhausen
Dreikampf Mannschaft	100m – Weitsprung – Kugel				
3062 Pkt.	Th.Herzfeld, P.Hoffhaus, I.Marxl		STV	16.09.00	Drevenack

M 35**Halle**

60m						
8,06	Kellendonk, Reiner	57	STV	24.02.96	Düsseldorf	
200m						
26,7	Gressel, Paul-G.	54	STV	27.02.96	Düsseldorf	
1500m						
4:47,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	27.02.93	Düsseldorf	
3000m						
10:12,14	Bucksteeg, Günter	61	TUS	24.02.96	Düsseldorf	
Hochsprung						
1,50	Gressel, Paul-G.	54	TUS	27.02.93	Düsseldorf	
1,50	Kellendonk, Reiner	57	TUS	24.02.96	Düsseldorf	
Weitsprung						
5,30	Unterloh, Friedhelm	57	TUS	06.01.88	Düsseldorf	
Kugel 7,25kg						
12,10	Schwitte, Christoph	50	TVB	26.02.94	Düsseldorf	
4x200m	StG Hünxe-Bedburg			10.01.16	Düsseldorf	
1:45,17	Frank Unterloh, G.Siemer, D.Ederveen, A.Thelen					

M 40

50m 6,81	Unterloh, Frank	76	STV	08.04.16	Lierenfeld
75m 9,2	Unterloh, Friedhelm	49	STV	05.06.93	Drevenack
9,2	Dieter Hüttermann	49	STV	05.06.93	Drevenack
100m 11,90	Thiem, Steffen	55	STV	03.06.99	Erkelenz
200m 24,52	Thiem, Steffen	58	STV	18.09.99	Leverkusen
400m 54,9	Gressel, Paul-G.	54	STV	16.07.94	Erkelenz
800m 2:06,82	Gressel, Paul-G.	54	STV	19.08.94	Berlin
1000m 2:48,6	Gressel, Paul-G.	54	STV	17.05.94	Lintorf
1500m 4:18,17	Pagojus, Bernd	63	TUS	10.07.05	Schweinfurt
3000m 9:12,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	29.06.05	Oedt
5000m 15:34,75	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	18.05.05	Koblenz
10000m 33:30,42	Kube, Joachim	50	TUS	24.08.90	Bad Oeynhausen
4x75 m 36,6	Gressel, Unterloh, Hüttermann, Wachsmann	STV	23.06.96	Drevenack	
4x100m 46,98	Unterloh, Thiem, Gressel, Wachsmann	STV	18.07.99	Schweinfurt	
4x400m 3:49,54	Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann	STV	17.08.96	Leinfelden	
4x800m 9:21,7	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath		04.10.89	Walsum	
3x1000m 10:18,8	J. Schmeink, K. Tohermes, R. Wagner		19.05.01	Oberhausen	
4x1500m 18:56,6	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath		12.10.89	Walsum	
10km 32:57	Hesselmann, Jürgen	65	STV	17.05.07	Regensburg
10km Mannschaft 1:44:35	J.Hesselmann, R.Hesselmann, B.Pagojus		11.09.05	Ottendorf	

M 40

15km					
55:07	Cerener, Wilhelm	51	TUS	23.04.95	Bruckhausen
15km Mannschaft					
2:55:08	W.Cerener, P-G. Gressel, E.Extenbrink			17.04.94	Bruckhausen
Stundenlauf					
14 250	Schaunig, Adolf	40	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon					
1:14:26	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	13.03.05	Ohrdruf
½ Marathon Mannschaft					
3:46:05	J.Hesselmann, R.Hesselmann, B.Pagojus			13.03.05	Ohrdruf
25km					
1:27:59	Kube, Joachim	50	STV	21.04.90	Husum
25km Mannschaft					
5:23:14	R.Liegl, R.Freyer, A.Schaunig			07.11.82	Bottrop
Marathon					
2:37:47	Kube, Joachim	50	STV	21.10.90	Essen
Marathon Mannschaft					
10:03:03	M.Franz, U.Sörensen, H.Diedenhoven			19.04.98	Hamburg
50km					
5:13:16	Sörensen, Uwe	57	TUS	04.11.01	Bottrop
100km					
10:13:10	Bartke, Jürgen	48	TUS	23.04.88	Rodenberg
Hochsprung					
1,65	Thiem, Steffen	58	STV	09.09.00	Gütersloh
Weitsprung					
6,23	Wachsmann, Günter	55	STV	29.05.97	Erkelenz
Kugel 7,25kg					
12,03	Spickermann, Heino	58	TUS	01.05.00	Köln
Diskus 2kg					
35,70	Schwitte, Christoph	55	TVB	01.05.95	Köln
Speer 800g					
43,32	Schwitte, Christoph	55	TVB	21.05.95	Erkelenz
Schleuderball 1,5kg					
33;71	Kellendonk, Reiner	57	STV	17.06.00	Oberhausen

M 40

Sprint Dreikampf 50m – 75m – 100m

	Unterloh, Frank	76	STV	08.04.16	Lierenfeld
28,7Sek.	6,81 9,60 12,37				
1679 Pkt.	514 559 606				

Dreikampf 75m – Weit – Kugel

1536 Pkt.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	05.06.93	Drevenack
9,2 5,50	/10,21				

Dreikampf 100m - Weit – Kugel

1542 Pkt.	Wachsmann, Günter	55	STV	24.05.97	Leverkusen
	11,8 5,69 8,29				

DAMM

8472 Pkt.

01.05.?? Köln

8347 Pkt.

13.09.97 Hamburg

100m	12,19	Günter Wachsmann	55
	12,75	Friedhelm Unterloh	49
	13,21	Reiner Kellendonk	57
800m	2:12,70	Paul G. Gressel	54
	2:37,80	Wolfgang Schroller	55
5000m	17:19,xx	Wilhelm Cerener	51
	19:16,58	Paul G. Gressel	54
	20:57,32	Wolfgang Schroller	55
Weit	5,46	Günter Wachsmann	55
	5,20	Friedhelm Unterloh	49
	4,99	Dieter Hüttermann	49
Hoch	1,55	Paul G. Gressel	54
	1,50	Reiner Kellendonk	57
Kugel	10,85	Christoph Schwitte	55
	10,03	Friedhelm Unterloh	49
	8,72	Dieter Hüttermann	49
Diskus	33,78	Christoph Schwitte	55
	24,74	Dieter Hüttermann	49
	17,44	Reiner Kellendonk	57
4x100	48,67	Dieter Hüttermann	49
		Friedhelm Unterloh	49
		Reiner Kellendonk	57
		Günter Wachsmann	55

M 40**Halle**

60m 7,63	Schäfer, Norbert	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
100m 12,41	Thiem, Steffen	58	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m 24,55	Schäfer, Norbert	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
1500m 4:26,98	Pagojus, Bernd	63	STV	07.01.07	Düsseldorf
3000m 10:20,3	Gressel, Paul-G.	54	STV	26.02.94	Düsseldorf
60mH 10,8	Remke, Jürgen	48	STV	24.03.91	Dortmund
4x200m 1:43,29	Remke, Hüttermann, Wachsmann, Thiem		STV	06.02.99	Dortmund
Hochsprung 1,60	Remke, Jürgen	48	STV	24.03.91	Dortmund
Weitsprung 5,78	Wachsmann, Günter	55	STV	22.02.97	Düsseldorf
Kugel 7,25kg 10,92	Schwitte, Christoph	55	TVB	18.02.95	Düsseldorf

M 45

50m 7,22	Wernecke, Rainer	71	STV	09.04.19	Lierenfeld
75m 9,4	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
100m 11,9	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.05.94	Köln
200m 25,26	Unterloh, Friedhelm	49	STV	03.08.96	Krefeld-Uerdingen
300m 45,96	Wernecke, Rainer	71	STV	09.04.19	Lierenfeld
400m 56,3	Schwiertz, Bertram	49	STV	13.09.94	Ratingen
800m 2:11,6	Friese, Klaus	41	TVB	05.06.88	Repellen
1000m 2:59,0	Werthmann, Berthold	44	STV	21.09.89	Walsum
1500m 4:21,6	Friese, Klaus	41	TVB	24.04.87	Walsum
2000m 7:14,2	Tohermes, Kurt	55	TUS	06.07.02	Hünxe
3000m 9:22,0	Friese, Klaus	41	TVB	22.06.86	Bruckhausen
3000mH 10:18,27	Hesselmann, Rolf	57	TUS	xx.08.02	Potsdam
5000m 16:01,08	Hesselmann, Horst	52	TUS	05.08.00	Ludwigshafen
10000m 33:44,98	Hesselmann, Jürgen	65	STV	01.05.10	Ohrdruf

M 45

4x75m 40,5	J.Remke, R.Kellendonk, P-G.Gressel, A.Kluttig	30.06.01	Bruckhausen
4x100m 47,83	D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwartz	12.05.94	Moers
4x400m 3:56,9	D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwartz	29.05.96	Oedt
3x1000m 8:31,91	A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann	19.08.00	Kevelaer
4x1500m 19:57,4	K.Friese, B.Werthmann, U.Horvath, A.Dera	04.05.91	Oberhausen
5km 23:56	Wernecke, Rainer	71	STV 05.07.19 Drevenack
10km 33:10	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS 31:05:00 Sonsbeck
10km Mannschaft 2:00:40	M.Franz, K.Tohermes, D.Iserloh		26.08.07 Hamminkeln
15km 52:32	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS 09.04.00 Bruckhausen
15km Mannschaft 3:20,51	E. Externbrink, P.Hanisch, H.Garden		23.04.95 Bruckhausen
Stundenlauf 15666	Liegl, Reinhard	31	TVB 25.10.80 Dinslaken
Stundenlauf Mannschaft 45055	R.Liegl, R.Erpenbeck, R.Freyer		24.10.81 Dinslaken
½ Marathon 1:15:09	Hesselmann, Rolf	57	TUS 23.05.04 Voerde
½ Marathon Mannschaft 4:30:47	W.Cerener, P.Richter, H.Dudenhofen		22.03.97 Neustadt
25km 1:38:35	Straßburg,Jürgen	62	TUS 02.11.08 Bottrop
Marathon 2:36:29	Hesselmann, Rolf	57	TUS 29.09.02 Berlin
Marathon Mannschaft 10:08,53	A.Schaunig, R.Freyer, H.Winter		28.09.85 Duisburg

M 45

Hochsprung 1,60	Wachsmann, Günter	55	STV	09.09.00	Gütersloh
Weitsprung 5,73	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
Dreisprung 11,44	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
Kugel 7,25kg 12,04	Spickermann, Heino	57	TUS	06.06.03	Wesel
Diskus 2kg 27,42	Hüttermann, Dieter	49	STV	01.05.97	Köln
Speer 800g 33,52	Remke, Jürgen	48	STV	29.05.94	Leverkusen
Hammer 7,25kg 23,46	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.10.98	Hünxe
Sprint Dreikampf 31,22Sek 1438 Pkt.	50m – 75m – 100m Wernecke, Rainer 7,24 10,30 13,68 451 479 508	71	STV	04.04.17	Lierenfeld
Dreikampf 924 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel 7,25kg Rutert, Hermann 7,5 4,20 8,01	59	TVB	26.08.05	Bruckhausen
Dreikampf 1609 Pkt.	75m – Weitsprung – Kugel 7,25kg Unterloh, Friedhelm 9,4 5,73 10,46	49	STV	12.06.94	Süchteln
Dreikampf 1605 Pkt.	100m – Weit – Kugel 7,25 kg Unterloh, Friedhelm 12,0 5,68 9,65	49	STV	22.05.95	Leverkusen

M 45**Halle**

60m 7,81	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.02.94	Düsseldorf
100m 12,68	Unterloh, Friedhelm	49	STV	22.02.97	Düsseldorf
200m 26,1	Friedhelm Unterloh	49	STV	26.02.92	Düsseldorf
400m 67,55	Wernecke, Rainer	71	STV	09.02.20	Düsseldorf
3000m 9:39,63	Hesselmann, Jürgen	65	STV	24.02.13	Düsseldorf
Hochsprung 1,54	Remke, Jürgen	48	STV	27.02.93	Düsseldorf
Weitsprung 5,54	Unterloh, Friedhelm	49	STV	14.02.98	Düsseldorf
Kugel 7,25kg 10,77	Unterloh, Friedhelm	49	STV	22.02.97	Düsseldorf

M 50

50m 6,7	Unterloh, Friedhelm	49	STV	29.08.99	Bruckhausen
60m 9,25	Wernecke, Rainer	71	STV	12.04.24	Hückelhoven
75m 9,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.06.02	Bruckhausen
100m 12,41 +1,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	03.06.99	Erkelenz
15,05 +0,6	Wernecke, Rainer	71	STV	07.05.25	Oedt
150m 22,25 +1,3	Wernecke, Rainer	71	STV	29.04.22	Troisdorf
200m 26,10	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.09.99	Leverkusen
31,95 -0,4	Wernecke, Rainer	71	STV	07.05.25	Oedt
400m 59,7	Hülsewede, Ingo	42	STV	13.08.94	Dinslaken
600m 2:11,42	Wernecke, Rainer	71	STV	12.04.24	Hückelhoven
800m 2:11,5	Friese, Klaus	41	TVB	29.06.91	Essen
1000m 2:50,2	Friese, Klaus	41	TVB	11.09.91	Ratingen
1500m 4:25,81	Hesselmann, Horst	52	TUS	28.07.02	Weinstadt
3000m 9:33,7	Friese, Klaus	41	TVB	30.05.91	Gelsenkirchen
3000mH 10:44,07	Hesselmann, Horst	52	TUS	25.08.02	Potsdam
5000m 16:33,34	Hesselmann, Horst	52	TUS	30.07.04	Arhus (Dänemark)
10000m 34:16,79	Hesselmann, Horst	52	TUS	16.08.02	Potsdam
4x50m 29,0	A.Kluttig, I.Hülsewede, W.Markschat, H.Nover			02.07.95	Hünxe
4x75m 38,3	K.Schumann, J.Forster, J.Bauer, H-W.Schürings			22.06.86	Bruckhausen
4x100m 48,51	Sura, Unterloh, Remke, Schwiertz			20.08.00	Kevelaer

M 50

3x1000m 8:58,72	R.Thünen, H.Hesselmann, W.Hoffmann				19.06.04 Kevelaer
4x800m 9:33,35	R.Thünen, P-G.Gressel, K.Friese, W.Hoffmann				17.09.04 Wesel
4x1500m 19:14,93	R.Thünen, P-G.Gressel, W.Hoffmann, H.Hesselmann				07.09.04 Wesel
5 km 25:57	Wernecke, Rainer	71	STV	01.07.22.	Drevenack
28:02	Wernecke, Rainer	71	STV	04.07.25	Drevenack
10km 34:26	Wunderlich, Alfred	51	TUS	07.01.01	Ratingen
10km Mannschaft 2:01:42	A.Dera, H.Finke, P.Richter				04.04.98 Wegberg
15 km 52:14	Wunderlich, Alfred	51	TUS	08.04.01	Bruckhausen
15km Mannschaft 3:20:45	K.Tohermes, H.Prella, M.Pütz				03.04.05 Bruckhausen
Stundenlauf 15834	Liegl, Reinhard	31	TVB	24.10.81	Dinslaken
½ Marathon 1:17:55	Horvath, Udo	46	TUS	22.03.97	Neustadt
½ Marathon Mannschaft 4:28:28	P.Richter, H.Prella, W.Gottensträter				28.03.98 Potsdam
25km 1:36:10	Tockloth, Fredy	36	TVB	31.05.86	Sterkrade
Marathon 2:52:12	Horvath, Udo	46	TUS	27.04.97	Hamburg
100km 10:54:08,1	Eiteneuer, Bernd	58	TUS	11-13.6.09	Biel (Schweiz)

M 50

Hochsprung 1,66	Schiermeister, Werner	54	STV	05.08.06	Aachen
Weitsprung 5,47	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.06.02	Wesel
Kugel 6kg 12,17	Schiermeister, Werner	54	STV	16.09.06	Köngen
Kugel 6,25kg 11,89	Funck, Manfred	52	TVB	03.09.04	Bruckhausen
Kugel 7,25kg 10,40	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.08.02	Bruckhausen
Diskus 1,5kg 40,16	Caninenberg, Ernst	44	STV	01.05.96	Köln
23,21	Wernecke, Rainer	71	STV	25.08.24	Wesel
Diskus 1,75kg 26,20	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.08.03	Bruckhausen
Speer 700g 30,89	Wernecke, Rainer	71	STV	01.06.24	Mönchengladbach
29,26	Wernecke, Rainer	71	STV	16.02.25	Düsseldorf
Speer 800g 30,52	Günter Kons	37	STV	02.06.88	Herne
Schleuderball 1,5kg 37,38	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.08.03	Bruckhausen
Steinstoß 10,94	Kellendonk, Reiner	57	STV	27.06.09	Oberhausen
Dreikampf 1481 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel 6,25kg Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.09.00	Drevenack
Dreikampf 1082 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel 6kg Kellendonk, Reiner 7,0 3,80 8,18	57	STV	21.06.08	Hünxe
Dreikampf 1493 Pkt.	75m – Weit - Kugel 7,25kg Unterloh, Friedhelm 9,6 5,05 9,86	49	STV	15.06.02	Bruckhausen
Dreikampf 1469 Pkt.	100m – Weit - Kugel Unterloh, Friedhelm 12,79 – 5,25 – 10,81	49	STV	12.05.01	Leverkusen
Vierkampf 1706 Pkt.	50m – Hoch – Schleuderball – Steinstoß Kellendonk, Reiner 7,27 1,36 30,00 10,94	57	STV	27.06.09	Oberhausen
DAMM 8220 Pkt.	LG Hünxe			22.09.07	Baunatal
F.Unterloh, W.Heckner, R.Hesselmann, P-G.Gressel,D.Grefer, K.Friese, J.Remke, W.Schiermeister, H.Spickermann, L.Wensing, H.Wolters, H.Depner					

M 50

Halle

60m					
8,04	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.02.00	Düsseldorf
9,28	Wernecke, Rainer	71	STV	16.02.25	Düsseldorf
100m					
13,11	Sura, Hans-Jürgen	49	STV	19.02.00	Düsseldorf
200m					
26,77	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.02.00	Düsseldorf
400m					
77,29	Wernecke, Rainer	71	STV	16.02.25	Düsseldorf
77,29	Wernecke, Rainer	71	STV	16.02.25	Düsseldorf
1500m					
4:25,17	Wunderlich, Alfred	51	TUS	20.01.01	Düsseldorf
3000m					
9:45,75	Hesselmann, Jürgen	65	STV	01.03.15	Erfurt
4x200m					
1:47,79	H-J.Sura, E.Exter, J.Remke, F.Unterloh		STV	09.02.03	Halle
Hochsprung					
1,61	Schiermeister, Werner	54	STV	25.02.07	Düsseldorf
Weitsprung					
5,15	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.01.02	Düsseldorf
Kugel 6,25kg					
11,38	Schiermeister, Werner	54	STV	07.01.07	Düsseldorf

M 55

50m 6,7	Unterloh, Friedhelm	49	STV	29.09.04	Bruckhausen
75m 9,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10.09.05	Bruckhausen
100m 12,73	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.07.05	Vaterstetten
200m 26,05	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.07.05	Vaterstetten
400m 62,3	Exter, Ehrenfried	45	STV	04.06.04	Wesel
800m 2:22,49	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	16.09.06	Köngen
1000m 3:36,4	Dera, Alfred	37	TUS	19.07.95	Wesel
1500m 5:09,0	Prella, Hans	43	TUS	15.08.98	Moers
3000m 10:08,76	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	17.05.07	Menden
5000m 17:39,1	Hesselmann, Jürgen	65	STV	12.09.21	Baunatal
17:48,83	Hesselmann, Jürgen	65	STV	.06.23.	Oedt
10000m 40:03,5	Dera, Alfred	37	TUS	28.08.93	Oberhausen
400mH 73,48	Heckner, Winfried	50	STV	15.07.07	Fulda
4x50m 25,7	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter		STV	25.09.04	Bruckhausen
4x75m 38,7	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter		STV	25.09.04	Bruckhausen
4x100m 50,15	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter		STV	01.05.04	Köln
3x1000m 9:47,71	H.Winter, F.Skrypczak, A.Dera			06.07.96	Hagen
4x1500m 21:06,7	A.Dera, H.Winter, F.Tockloth, F.Skrypczak			24.06.95	Oberhausen

M 55

10km 36:22	Hesselmann, Rolf	57	STV	24.03.12	Wickede
10km Mannschaft 2:06:41,1	A. Dera, H. Funke, W. Gottensträter			03.10.99	Nütterden
15km 61:02	Gottensträter, Walter	43	TUS	26.04.98	Bruckhausen
15km Mannschaft 3:06:41	H.Prella, A.Dera, H.Fink			25.04.99	Bruckhausen
Stundenlauf 14155	Freyer, Rolf	26	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon 1:26:02	Prella, Hans	43	TUS	01.05.99	Flüren
½ Marathon Mannschaft 4:28:35	H.Prella, A.Dera, H.Finke			27.03.99	Xanten
25km 1:43:30	Dera, Alfred	37	TUS	17.05.92	Hünxe
Marathon 3:07:34	Freyer, Rolf	26	TVB	28.04.85	Bremen
Hochsprung 1,62	Schiermeister, Werner	54	STV	21.05.09	Troisdorf
Weitsprung 5,47	Unterloh, Friedhelm	49	STV	03.06.05	Wesel
Dreisprung 9,95	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10.06.05	Bruckhausen
Kugel 6kg 11,79	Schiermeister, Werner	54	STV	12.09.09	Hamburg
Kugel 6,25kg 11,20	Caninenberg, Ernst	44	STV	01.05.00	Köln
Kugel 7,25kg 10,04	Unterloh, Friedhelm	49	STV	23.09.06	Bruckhausen
Diskus 1,5kg 36,55	Caninenberg, Ernst	44	STV	02.06.00	Bruckhausen
Diskus 1,75kg 19,46	Kirchhoff, Karl-Heinz	32	TVB	02.05.87	Kamp
Speer 700g 36,61	Schiermeister, Werner	54	STV	14.06.09	Ahlen

M 55

Schleuderball 1,5kg 47,70	Wolters, Heinrich	39	STV	13.09.98	Essen
Hammer 6kg 26,85	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.10.08	Groß-Hesepe
Gewicht 11,24kg 12,11	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.10.08	Groß-Hesepe
Dreikampf 1448 Pkt.	75m – Weitsprung – Kugel 7,26kg Unterloh, Friedhelm 9,8 4,77 9,99	49	STV	10.09.05	Bruckhausen
Dreikampf 1328 Pkt.	75m – Weit – Kugel 6,25kg Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.06.05	Hünxe
Dreikampf 1395 Pkt.	100m – Weit – Kugel 6kg Unterloh, Friedhelm 12,7 5,17 10,27	49	STV	01.05.07	Leverkusen
Dreikampf 2668 Pkt.	100m – Weit – Kugel 6,25kg Schumann, Klaus 13,3 4,17 9,06	36	TVB	13.06.92	Bruckhausen
Dreikampf 1219 Pkt.	100m – Weit – Kugel 7,25kg Unterloh, Friedhelm 13,2 4,75 10,04	49	STV	23.09.06	Bruckhausen
Fünfkampf 2929 Pkt.	Weit – Speer – 200 – Diskus – 1500 Schiermeister, Werner 4,78 36,61 28,09 35,74 6:40,46	54	STV	13.06.09	Ahlen
Wurf-Mehrkampf 1962 Pkt.	Hammer 6kg – Kugel 6kg – Diskus 1,5kg – Speer 700g – Gew.11,34kg Unterloh, Friedhelm 26,85 9,71 23,88 28,40 12,11	49	STV	11.10.08	Groß-Hesepe

M 55**Halle**

60m 8,10	Unterloh, Friedhelm	49	STV	08.01.06	Düsseldorf
100m 15,04	Wagner, Runald	48	TUS	16.02.02	Düsseldorf
200m 26,54	Unterloh, Friedhelm	49	STV	08.01.06	Düsseldorf
800m 2:33,14	Wagner, Runald	48	TUS	18.01.03	Düsseldorf
1500m 5:22,25	Tohermes, Kurt	55	STV	10.01.10	Düsseldorf
3000m 10:05,97	Hesselmann, Jürgen	65	STV	01.03.20	Erfurt
60mH 10,74	Winfried Heckner	50	STV	19.03.06	Linz
4x200m 1:52:09	H.-J.Sura, W.Heckner, J.Remke, F.Unterloh			07.01.07	Düsseldorf
Weitsprung 5,41	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.02.07	Düsseldorf
Kugel 11,67	Spickermann, Heino	57	STV	17.02.13	Düsseldorf

M 60

50m					
6,7	Isselhorst, Willi	19	TVB	06.09.80	Bruckhausen
75m					
10,37	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.04.13	Düsseldorf
100m					
12,77 +0,0	Heckner, Winfried	50	STV	03.07.10	Kevelaer
150m					
20,19	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.04.13	Düsseldorf
200m					
26,83 -0,4	Heckner, Winfried	50	STV	23.07.10	Nyiregyhaza (Ungarn)
300m					
47,43	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.04.13	Düsseldorf
400m					
65,52	Dera, Alfred	37	TUS	02.08.97	Uerdingen
800m					
2:28,10	Dera, Alfred	37	TUS	16.08.97	Schweinfurt
1000m					
3:15,27	Dera, Alfred	37	TUS	25.06.97	Oedt
1500m					
4:56,6	Tockloth, Fredy	36	TUS	05.09.97	Oberhausen
2000m					
8:20,0	Wendland, Friedrich	28	TVB	13.06.92	Bruckhausen
3000m					
10:22,16	Hesselmann, Jürgen	65	STV	17.05.25	Siegburg
10:22,16	Hesselmann, Jürgen	65	STV	17.05.25	Siegburg
5000m					
17:50,10	Hesselmann, Jürgen	65	STV	03.05.25	Hamburg
17:50,10	Hesselmann, Jürgen	65	STV	03.05.25	Hamburg
5 km Str.					
17:51,00	Hesselmann, Jürgen	65	STV	15.03.25	Salzkotten
17:51,00	Hesselmann, Jürgen	65	STV	15.03.25	Salzkotten
10000m					
38:14,02	Tockloth, Fredy	36	TUS	15.08.97	Schweinfurt

M 60

100mH 19,20 +0,5	Heckner, Winfried	50	STV	23.05.10	Limburghof
4x50m 26,95	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner		STV	30.04.10	Langenfeld
4x75m 39,54	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner		STV	30.04.10	Langenfeld
4x100m 51,56	StG Hünxe-Süchteln-Wesel W.Heckner, F.Unterloh, J.Remke, W.Ritte		STV	13.07.13	Mönchen-Gladbach
59,05	E.Hunold, Fr.Unterloh, W.Heckner, K.-J.Siep				
4x400m 5:01,43	StG Hünxe-Bedburg U.Diker, U.Pollak, K.Friese, K.Tohermes			26.08.17	Zella-Mehlis
3x1000m 10:16,90	H.Prella, B.Hesse, K.Friese			03.07.10	Kevelaer
4x1500m 22:17,7	A.Dera, H.Finke, F.Wendland, F.Tockloth			26.04.97	Oberhausen

M 60

5km 22:46	Tohermes, Kurt	55	STV	05.07.19. Drevenack
10km 39:40	Dera, Alfred	37	TUS	15.02.98 Duisburg
15km 60:42	Tockloth, Fredy	36	TUS	27.04.97 Bruckhausen
15km Mannschaft 3:08:06	F.Tockloth, A.Dera, H.Finke			27.04.97 Bruckhausen
½ Marathon 1:24:57	Tockloth, Fredy	36	TUS	31.05.97 Den Haag Nederl.
½ Marathon Mannschaft 4:22:57	F.Tockloth, H.Finke, A.Dera			28.03.98 Potsdam
25km 1:46:37	Finke, Helmut	33	TUS	09.11.97 Bottrop
Marathon 3:10:01	Freyer, Rolf	26	TVB	25.10.86 Essen
Hochsprung 1,45	Hillje, Frank	49	STV	03.06.10 Leverkusen
Weitsprung 5,26 +1,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.05.09 Leverkusen
Kugel 5kg 14,21	Köhler, Harald	60	STV	30.04.22. Leichlingen
Kugel 6,25kg 9,57	Wolters, Heinrich	39	STV	09.09.00 Gütersloh
Kugel 7,25kg 9,03	Wolters, Heinrich	39	STV	23.04.99 Bruckhausen
Diskus 1kg 44,09	Schiermeister, Werner	54	STV	06.09.14 Essen
Diskus 1,5kg 37,00	Wolters, Heinrich	39	STV	24.09.99 Bruckhausen
Diskus 2kg 27,70	Wolters, Heinrich	39	STV	23.,4.99 Bruckhausen
Diskus griechisch 19,81	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.09 Groß-Hesepe

M 60

Hammer 5kg 30,80	Depner, Horst	37	STV	21.09.98	Hünxe
Steinstoßen 7,25kg 8,35	Berg, Dieter	39	TVB	04.08.00	Bruckhausen
Speer 600g 33,24	Hillje, Frank	49	STV	03.06.10	Leverkusen
Speer 800g (neuer Speer) 22,52	Markschat, Wolfgang	28	STV	12.08.89	Dinslaken
Schleuderball 1kg 54,50	Wolters, Heinrich	39	STV	24.09.99	Bruckhausen
Schleuderball 1kg Mannschaft 105,36	H.Depner, D.Berg, H.Dennig			07.07.00	Bruckhausen
Schleuderball 1,5kg 47,60	Wolters, Heinrich	39	STV	01.10.99	Bruckhausen
Gewicht 7,26kg 14,36	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	26.09.08	Hünxe
Gewicht 9,08kg 12,96	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.10.11	Nordhorn
Dreikampf 1356 Pkt.	50m – Weit – Kugel Wolters, Heinrich 7,64 4,33 11,56	39	STV	26.08.00	Gelsenkirchen
Dreikampf 2253 Pkt.	100m – Weit – Kugel Unterloh, Friedhelm 13,2 4,90 10,55	49	STV	04.09.10	Herten
Fünfkampf 3175 Pkt.	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m Wolters, Heinrich 4,33 29,62 28,72 38,60 6:24,74	39	STV	18.06.00	Lage
Fünfkampf Mannschaft 7078 Pkt.	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m F.Unterloh, J.Remke, H-J. Overwien		STV	14.06.09	Ahlen
Wurf Vierkampf 1907 Pkt.	Kugel – Diskus – Speer – Hammer Remke, Jürgen 9,21 28,43 31,06 23,57	48	STV	15.10.11	Nordhorn
Wurf Fünfkampf 2684 Pkt.	Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg Unterloh, Friedhelm 30,38 9,73 30,79 26,62 12,70	49	STV	10.10.09	Groß-Hesepe
Wurf Fünfkampf Mannschaft 7709 Pkt.	Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg H. Wolters, F.Unterloh, H-J. Overwien		STV	15.10.11	Nordhorn

M 60

DAMM

7791 Pkt.

StG Hünxe-Süchteln-Wesel

07.09.13 Hamburg

100m	12,69	Wolfgang Ritte	53	743
	13,53	Winfried Heckner	50	657
3000m	11:02,30	Wolfgang Hoffmann	51	652
	12:49,63	Klaus Friese	41	520
	15:17,92	Günter Weritz	35	(389)
Kugel	11,55	Wolfgang Ritte	53	641
	10,67	Friedhelm Unterloh	49	601
	10,11	H.-Jürgen Overwien	47	(574)
	8,88	Ludger Wensing	53	(514)
Weitsprung	5,49	Wolfgang Ritte	53	744
	4,81	Friedhelm Unterloh	49	662
	3,93	Jürgen Remke	48	(548)
Diskus	35,80	Heinrich Wolters	39	596
	33,05	H.-Jürgen Sura	49	565
	28,95	H.-Jürgen Overwien	47	(518)
4x100	52,20	Winfried Heckner	50	1410
		Friedhelm Unterloh	49	
		Jürgen Remke	48	
		Wolfgang Ritte	53	
4x100	61,08	Ludger Wensing	53	1018
		Heinrich Wolters	39	
		Dirk Grefer	53	
		H.-Jürgen Overwien	47	

M 60

Halle

60m 8,25	Heckner, Winfried	50	STV	13.02.10 Sindelfingen
100m 13,41	Heckner, Winfried	50	STV	30.01.10 Fürth
200m 27,05	Unterloh, Friedhelm	49	STV	20.02.10 Düsseldorf
1500m 6:08,13	Prella, Hans	43	TUS	07.01.07 Düsseldorf
3000m 12:02,2	Winter, Heinz	40	TUS	19.02.00 Düsseldorf
60mH 10,13	Heckner, Winfried	50	STV	05.03.10 Kamloops (Kanada)
4x200m 1:52,82	W.Heckner, V.Dannenberg, F.Unterloh, A.Eidens			05.03.17 Erfurt
Weitsprung 5,30	Unterloh, Friedhelm	49	STV	20.02.10 Düsseldorf
Hochsprung 1,42	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	13.01.08 Düsseldorf
Kugel 13,91	Köhler, Harald	60	STV	26.02.22 Braga (Portugal)

M 65

50m					
7,21		Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.04.15 Düsseldorf
60m					
9,69		Knaup, Thomas	56	STV	12.04.24 Hückelhoven
75m					
10,25		Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.04.15 Düsseldorf
100m					
13,12	-0,9	Heckner, Winfried	50	STV	07.08.15 Lyon (Frankreich)
14,58	+2,8	Knaup, Thomas	56	STV	06.07.25 Wassenberg
150m					
21,39	-0,5	Heckner, Winfried	50	STV	02.04.17 Troisdorf
200m					
27,53	-0,8	Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.05.14 Essen
32,57	0,0	Knaup, Thomas	56	STV	05.07.25 Wassenberg
300m					
48,17		Unterloh, Friedhelm	49	STV	04.04.17 Lierenfeld
400m					
69,12		Wendland, Friedrich	28	TVB	27.08.94 Lübeck
800m					
2:38.86		Friese, Klaus	41	TVB	11.08.07 Wesel
1000m					
3:31,96		Friese, Klaus	41	TVB	05.09.09 Essen
1500m					
5:41,7		Wendland, Friedrich	28	TVB	03.06.10 Düsseldorf
3000m					
11:21,95		Hesselmann, Horst	52	STV	22.09.18 Baunatal
5000m					
20:04,73		Hesselmann, Rolf	57	STV	03.06.23 Mönchen-Gladb.
10000m					
42:47,6		Finke, Helmut	33	TUS	22.08.98 Oberhausen
4x100m					
53,97		H.Wolters, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner			11.07.15 Zittau
58,52		E. Hunold, F.Unterloh, W.Heckner, K.-J. Siep			04.05.25. Oedt

M 65

5km 20:58	Pollak, Ulrich	54	STV	27.04.19	Moers
10km 40:29	Finke, Helmut	33	TUS	04.04.98	Wegberg
15km 60:55	Finke, Helmut	33	TUS	26.04.98	Bruckhausen
Stundenlauf 12773m	Winter, Heinz	40	TUS	12.04.08	Oberaden
½ Marathon 1:27:24	Finke, Helmut	33	TUS	28.03.98	Potsdam
25km 1:57:24	Finke, Helmut	33	TUS	12.11.00	Bottrop
Marathon 3:12:14	Hesselmann, Rolf	57	STV	22.01.23	Funchal (Madeira)
4x100m 53,97	H.Wolters, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner			11.07.15	Zittau
Hochsprung 1,36	Remke, Jürgen	48	STV	31.05.14	Aachen
Weitsprung 4,98	Isselhorst, Willi	19	TVB	02.09.84	Bruckhausen
Dreisprung 9,71 -0,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	30.06.18	Mönchengladbach
Kugel 5kg 13,34	Köhler, Harald	60	STV	23.08.25	Gotha
13,34	Köhler, Harald	60	STV	23.08.25	Gotha
Kugel 6kg 9,66	Wolters, Heinrich	39	STV	16.09.06	Köngen
Kugel 6,25kg 8,73	Depner, Horst	37	STV	23.08.02	Bruckhausen
Kugel 7,25kg 7,98	Depner, Horst	37	STV	16.08.02	Bruckhausen
Diskus 1kg 44,28	Wolters, Heinrich	39	STV	22.06.04	Osnabrück
38,95	Köhler, Harald	60	STV	08.08.25	Delmenhorst
Diskus 1,5kg 34,13	Wolters, Heinrich	39	STV	16.09.06	Köngen
Diskus 1,75kg 29,20	Wolters, Heinrich	39	STV	05.05.05	Everswinkel
Diskus 3kg griechisch 22,29	Wolters, Heinrich	39	STV	13.06.06	Osnabrück

M 65

Speer 600g 32,34	Wolters, Heinrich	39	STV	22.06.04	Osnabrück
Speer 700g 25,10	Depner, Horst	37	STV	10.06.05	Bruckhausen
Hammer 5kg 30,72	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.07.18	Dinslaken
Schleuderball 1kg 47,70	Wolters, Heinrich	39	STV	21.06.05	Osnabrück
Gewicht 7,26kg 14,10	Wolters, Heinrich	39	STV	26.09.08	Hünxe
Gewicht 9,08kg 13,87	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.07.18	Dinslaken
Sprint Dreikampf 50m – 75m – 100m 1652 Pkt. Unterloh, Friedhelm 30,90Sek. 7,21 10,25 13,44		49	STV	17.04.15	Düsseldorf
Dreikampf 50m – Weit – Kugel 1255 Pkt. Isselhorst, Willi 7,3 4,88 10,66		19	TVB	01.09.84	Bruckhausen
Dreikampf 75m – Weit – Kugel 7,26kg 985 Pkt. Dennig, Horst 11,8 3,67 6,73		36	TVB	10.09.05	Bruckhausen
Dreikampf 100m – Weit – Kugel 2350 Pkt. Unterloh, Friedhelm 13,5 4,60 10,22		49	STV	27.08.16	Herten
Dreikampf Kugel – Diskus – Speer 1287 Pkt. Wolters, Heinrich (o.Altersf.) 9,66 36,93 24,31		39	STV	01.05.07	Leverkusen
Fünfkampf Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m 3244 Pkt. Unterloh, Friedhelm 4,70 26,28 27,71 29,22 6:44,52		49	STV	22.06.14	Bad Oeynhausen
Wurf Fünfkampf Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg 3188 Pkt. Wolters, Heinrich 25,82 10,30 37,80 27,82 13,60 477 729 746 492 744		39	STV	20.03.05	Everswinkel
Wurf Fünfkampf Mannschaft Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg 8466 Pkt. H.Wolters, F.Unterloh, J.Remke STV 27.04.14 Meppen					

M 65

Halle

50m					
7,9	Wendland, Friedrich	28	TVB	13.11.94	Dortmund
60m					
8,40	Heckner, Winfried	50	STV	28.02.15	Erfurt
9,35	Knaup, Thomas	56	STV	01.02.25	Dortmund
100m					
13,40	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.01.14	Fürth
200m					
27,53	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.01.14	Düsseldorf
800m					
2:44,88	Friese, Klaus	41	TVB	10.01.10	Düsseldorf
1500m					
5:59,32	Prella, Hans	43	TUS	11.01.09	Düsseldorf
3000m					
12:39,0	Wendland, Friedrich	28	TVB	12.11.95	Dortmund
4x200m					
2:01,01	Heckner, Winfried - Remke, Jürgen Friese, Klaus - Unterloh, Friedhelm		STV	01.03.15	Erfurt
Hochsprung					
1,33	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	08.01.12	Düsseldorf
1,33	Remke, Jürgen	48	STV	12.01.14	Düsseldorf
Weitsprung					
4,98	Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.02.14	Düsseldorf
Dreisprung					
9,45	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.01.18	Düsseldorf
Kugel 5kg					
12,73	Köhler, Harald	60	STV	01.03.25	Frankfurt
12,73	Köhler, Harald	60	STV	01.03.25	Frankfurt

M 70

50m 7,32		Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.04.19	Lierenfeld
60m 9,89		Heckner, Winfried	50	STV	26.07.24	Lovosice Tschechien
75m 10,62		Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.04.19	Lierenfeld
100m 13,72	+2,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.04.19	Lierenfeld
150m 22,43	+1,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	29.04.22	Troisdorf
200m 29,17	+1,2	Unterloh, Friedhelm	49	STV	30.06.19	Kevelaer
300m 48,90		Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.04.19	Lierenfeld
400m 71,02		Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.06.19	Oedt
800m 2:43,15		Friese, Klaus-Dieter	41	TVB	29.07.11	Minden
1000m 3:33,51		Friese, Klaus-Dieter	41	TVB	17.07.11	Oedt
1500m 5:42,00		Weritz, Günter	35	STV	25.05.06	Mönchengladbach
3000m 12:09,4		Weritz, Günter	35	STV	02.09.06	Leverkusen
13:43,30		Hesselmann, Horst	52	STV	14.09.25	Leverkusen
5000m 21:04;61		Weritz, Günter	35	STV	05.08.06	Aachen

M 70

4x100m 59,80	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			21.09.19 München
	Wolters, Heinrich	39	STV	
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Remke, Jürgen	48	STV	
	Buteweg, Helmut	47	STV	
 61,04	 StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			 14.09.25 Leverkusen
	Ortloff, Georg	50	STV	
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Heckner, Winfried	50	STV	
	Siep, Karl-Josef	54	Bedb.	
 61,97	 StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			 24.05.25 Kreuztal
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Buteweg, Helmut	47	STV	
	Siep, Karl-Josef	54	Bedb.	
 61,99	 StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			 07.05.25 Oedt
	Heckner, Winfried	50	STV	
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Buteweg, Helmut	47	STV	
	Siep, Karl-Josef	54	Bedb.	
 80mH 15,07	 Unterloh, Friedhelm	 49	 STV	 12.06.19 Bedburg
 300mH 53,59	 Unterloh, Friedhelm	 49	 STV	 12.06.19 Bedburg
 5km 24:25	 Buteweg, Helmut	 47	 STV	 27.04.19 Moers
 10km 43:13	 Finke, Helmut	 33	 TUS	 24.08.03 Hamminkeln
 15km 66:56	 Finke, Helmut	 33	 TUS	 01.03.03 Duisburg
 ½ Marathon 1:36:40	 Finke, Helmut	 33	 TUS	 05.04.03 Duisburg
 25km 2:01:01	 Finke, Helmut	 33	 TUS	 02.11.03 Bottrop
 Marathon 4:35:29	 Finke, Helmut	 33	 TUS	 01.06.03 Duisburg

M 70

Hochsprung 1,28	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.05.19	Gladbeck
Weitsprung 4,62 +1,0	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.05.19	Gladbeck
Dreisprung 9,00	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.05.19	Gladbeck
Kugel 4kg 11,98	Wolters, Heinrich	39	STV	02.05.09	Rheine
Kugel 5kg 10,21	Wolters, Heinrich	39	STV	08.05.10	Lüdenscheid
Diskus 1kg 40,58	Wolters, Heinrich	39	STV	20.06.10	Essen
Diskus 1,5kg 31,22	Wolters, Heinrich	39	STV	02.10.10	Düsseldorf
Diskus griechisch 22,18	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.09	Groß-Hesepe
Speer 400g 17,92	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.07.20	Osnabrück
Speer 500g 32,31	Ortloff, Georg	50	STV	21.07.24	Rottershausen
Speer 600g 29,29	Wolters, Heinrich	39	STV	16.05.09	Rheine
Speer 700g 24,72	Wolters, Heinrich	39	STV	17.09.11	Herten
Hammer 4kg 35,88	Wolters, Heinrich	39	STV	12.06.11	Hückelhoven
Hammer 5kg 33,79	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf

M 70

Gewicht 7,26kg 14,77	Wolters, Heinrich	39	STV	16.08.09	Meppen
Gewicht 9,08kg 14,10	Wolters, Heinrich	39	STV	02.04.11	Groß-Hesepe
Steinstoßen 3kg 13,51m	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf
Steinstoßen 5kg 10,03m	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf
Steinstoßen 7,5kg 8,30m	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf
Gewicht 5kg 19,09	Wolters, Heinrich	39	STV	20.10.13	Leichlingen
Schleuderball 1kg 47,35	Wolters, Heinrich	39	STV	09.04.11	Essen

M 70

Sprint Dreikampf	50m – 75m – 100m					
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.04.19	Lierenfeld	
31,66Sek.	7,32 10,62 13,72					
1322 Pkt.	440 446 436					
Sprint Dreikampf	100m – 200m – 300m					
1124 Pkt.	Friese, Klaus-Dieter	49	STV	17.04.15	Düsseldorf	
1:47,72 Sek.	17,05 35,02 55,65					
Dreikampf	50m – Weit – Kugel 4kg					
2529 Pkt.	Isselhorst, Willi	19	TVB	04.05.91	Bruckhausen	
	8,0 4,36 9,39					
Dreikampf	100m – Weit – Kugel 4kg					
2365 Pkt.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	31.09.19	Recklinghausen	
	14,3 4,25 10,82					
Dreikampf	Steinstoßen (3 – 5 – 7,5kg)					
31,84m	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf	
Wurf Dreikampf	Hammer 4kg – Gewicht 5kg – Stein 5kg					
1982 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	20.10.13	Leichlingen	
	32,21 19,09 8,60					
Wurf Fünfkampf	Hammer – Kugel – Diskus – Speer 500g – Gewicht 7,26					
3714 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	12.06.11	Hückelhoven	
	35,88 10,31 37,98 30,15 14,25					
Wurf Fünfkampf	Hammer – Kugel – Diskus – Speer 400g – Gewicht					
2826 Pkt.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.07.20	Osnabrück	
	29,59 11,24 26,40 17,92 12,20					
Fünfkampf	Weit – Speer 500g – 200m – Diskus – 1500m					
2463 Pkt.	Friedrich Wendland	28	TVB	24.10.98	Gelsenkirchen	
	3,40 16,88 34,5 17,11 6:53,6					
Fünfkampf	Weit – Speer 600g – 200m – Diskus – 1500m					
3256 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	16.05.09	Rheine	
	3,95 29,29 30,51 37,41 7:46,55					

M 70

Team					
7187	Pkt.	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			10.09.22 Lage
100m		Unterloh, Friedhelm	49	14,71	649
		Heckner, Winfried	50	15,09	616
		Friese, Klaus	41	19,38	(338)
3000m		Hesselmann, Horst	52	12:27,91	630
		Hoffmann, Wolfgang	51	12:40,54	615
		Buteweg, Helmut	47	14:57,22	(476)
Weit		Unterloh, Friedhelm	49	4,37	700
		Heckner, Winfried	50	3,73	606
Kugel		Unterloh, Friedhelm	49	10,30	596
		Heckner, Winfried	50	15,09	616
		Overwien, Hans-Jürgen	47	8,08	(483)
Diskus		Sura, Hans-Jürgen	49	28,25	576
		Overwien, Hans-Jürgen	47	21,23	476
4x100		Zantopp, Heinz	51	60,59	1184
		Unterloh, Friedhelm	49		
		Buteweg, Helmut	47		
		Heckner, Winfried	50		
7130	Pkt.	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			14.09.25 Leverkusen
100m		Unterloh, Friedhelm	49	15,01 (0,0)	612
		Siep, Karl-Josef	54	14,94 (-1,4)	611
		Heckner, Winfried	50	16,36 (-0,9)	(508)
3000m		Hesselmann, Horst	52	13:43,30	560
		Buteweg, Helmut	47	15:04,94	483
Weit		Unterloh, Friedhelm	49	4,19 (+1,5)	648
		Ortloff, Georg	50	3,75 (+1,4)	585
Kugel		Ortloff, Georg	50	10,99	637
		Mandt, Willi	54	10,89	632
		Witt, Dr. Kurt-Ulrich	53	9,49	(565)
Diskus		Ortloff, Georg	50	31,03	579
		Mandt, Willi	54	30,67	575
		Sura, Hans-Jürgren	49	26,56	(523)
4x100m		StG Hünxe-Bedburg-Duisburg		61,04	1210
		Ortloff, Georg	50		
		Unterloh, Friedhelm	49		
		Heckner, Winfried	50		
		Siep, Karl-Josef	54		
4x100m		StG Hünxe-Bedburg-Duisburg	78,52		(655)
		Wolters, Heinrich	39		
		Buteweg, Helmut	47		
		Remke, Jürgen	48		
		Friese, Klaus-Dieter	41		

M 70

Halle

60m 8,71	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.03.19	Halle
100m 13,94	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.02.19	Fürth
200m 28,71	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.02.19	Fürth
400m 72,52	Friese, Klaus	41	TVB	25.02.12	Düsseldorf
800m 2:41,66	Friese, Klaus	41	TVB	03.03.12	Erfurt
1500m 5:56,61	Friese, Klaus	41	TVB	27.11.11	Düsseldorf
60mH 11,11	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.02.19	Fürth
4x200m 2:08,74	W.Heckner,J.Remke,H.Wolters,F.Unterloh	STV	29.02.20	Erfurt	
2:14,92	W.Heckner,K-J.Sieb,H.Buteweg,Fr.Unterloh		01.02.25	Dortmund	
Weitsprung 4,48	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.01.19	Düsseldorf
Hochsprung 1,32	Unterloh, Friedhelm	49	STV	06.01.19	Düsseldorf
Dreisprung 8,21	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.03.19	Halle
Kugel 4kg 12,01	Unterloh, Friedhelm	49	STV	06.01.19	Düsseldorf

M 75

50m						
8,10	+0,0	Wolters, Heinrich	39	STV	17.04.15	Düsseldorf
60m						
9,54		Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.04.24.	Hückelhoven
75m						
11,63	+0,0	Wolters, Heinrich	39	STV	17.04.15	Düsseldorf
100m						
14,84	-0,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	24.05.25	Kreuztal
14,84	-0,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	24.05.25	Kreuztal
16,05	+1,7	Heckner, Winfried	50	STV	04.05.25	Neuss
17,33		Ortloff, Georg	50	STV	06.07.25	Ramsthal
150m						
23,85		Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.04.24	Hückelhoven
200m						
31,12	+0,8	Unterloh, Friedhelm	49	STV	05.07.25	Wassenberg
31,12	+0,8	Unterloh, Friedhelm	49	STV	05.07.25	Wassenberg
34,43	-1,6	Heckner, Winfried	50	STV	05.06.25	Wassenberg
300m						
53,26		Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.04.24	Hückelhoven
400m						
77,97		Friese, Klaus	41	STV	18.06.16	Köln
83,14		Buteweg, Helmut	47	STV	07.05.25	Oedt
800m						
2:53,59		Friese, Klaus	41	STV	30.06.17	Zittau
1000m						
3:50,75		Friese, Klaus	41	STV	22.06.16	Oedt
1500m						
6:15,04		Friese, Klaus	41	STV	09.07.16	Leinefelde
3000m						
13:05,82		Weritz, Günter	35	STV	08.05.10	Lüdenscheid
15:04,94		Buteweg, Helmut	47	STV	14.09.25	Leverkusen
5000m						
23:00,96		Weritz, Günter	35	STV	16.05.10	Wesel
4x100m						
74,40		H.Wolters, H.Buteweg, J.Remke, K.Friese		STV	22.09.24	Lage
78,52		Wolters, Heinrich	39	STV	14.09.25	Leverkusen
		Buteweg, Helmut	47			
		Remke, Jürgen	48			
		Friese, Klaus-Dieter	41			
80mH						
17,00		Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.06.24	Erding

M 75

5km						
35:40	Winter Heinz	40	STV	13.05.18	Schermbeck	
10km						
47:24	Weritz, Günter	35	STV	17.04.10	Winnekendonk	
½ Marathon						
2:02:29	Weritz, Günter	35	STV	20.05.13	Weeze	
Weitsprung						
4,19 +1,5	Unterloh, Friedhelm	49	STV	14.09.25	Leverkusen	
4,19 +1,5	Unterloh, Friedhelm	49	STV	14.09.25	Leverkusen	
3,75 +1,4	Ortloff, Georg	50	STV	14.09.25	Leverkusen	
3,20 +0,7	Heckner, Winfried	50	STV	06.09.25	Klaipeda	
Dreisprung						
8,35	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.06.24	Erding	
Hochsprung						
1,25	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.05.24	Düsseldorf	
1,23	Ortloff, Georg	50	STV	06.07.25	Ramsthal	
Kugel 3kg						
11,10	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock	
Kugel 4kg						
11,38	Ortloff, Georg	50	STV	22.08.25	Gotha	
11,38	Ortloff, Georg	50	STV	22.08.25	Gotha	
Kugel 5kg						
7,82	Isselhorst, Willi	19	TVB	01.05.96	Köln	
Kugel 6kg						
8,01	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock	
Kugel 7,26kg						
7,47	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock	
Diskus 0,75kg						
34,06	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock	
Diskus 1kg						
37,42	Wolters, Heinrich	39	STV	01.03.14	Erfurt	
33,24	Ortloff, Georg	50	STV	06.04.25	Schweinfurt	
27,52	Sura,,Hans-Jürgen	47	STV	29.03.25	Nieukerk	
Diskus 1,25kg						
26,75	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock	
Diskus griechisch 2,5kg						
20,57	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock	
Hammer 4kg						
32,09	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.15	Gildehaus	
30,80	Ortloff, Georg	50	STV	16.03.25	Würzburg	

M 75

Speer 500g					
30,02	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14	Leichlingen
28,50	Ortloff, Georg	50	STV	16.03.25	Würzburg
Speer 600g					
17,06	Klemens, Alfred	18	TVB	21.08.93	Kamp
Gewicht 7,26kg					
13,50	Ortloff, Georg	50	STV	16.03.25	Würzburg
13,50	Ortloff, Georg	50	STV	16.03.25	Würzburg
Gewicht 9kg					
10,53	Wolters, Heinrich	39	STV	02.10.16	Dinslaken
Schleuderball 1kg					
41,16	Wolters, Heinrich	39	STV	26.04.15	Essen
36,75	Ortloff, Georg	50	STV	06.07.25	Ramsthal
Steinstoß 5kg					
8,56	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14	Leichlingen
Sprint Dreikampf	50m – 75m – 100m				
1348 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	17.04.15	Düsseldorf
35,16Sek.	8,10 11,63 15,43				
Sprint Dreikampf	75m – 100m – 200m				
	Friese, Klaus	41	STV	09.04.19	Lierenfeld
68,26Sek.	13,39 18,17 36,70				
639 Pkt.	226 171 242				
Sprint Dreikampf	100m – 200m – 300m				
	Friese, Klaus	41	STV	08.04.16	Lierenfeld
1:40,40Sek.	17,85 35,76 56,79				
1187 Pkt.	475 545 138				
Dreikampf	50m – Weit – Kugel 4kg				
585 Pkt.	Klemens, Alfred	18	TVB	10.06.95	Bruckhausen
	8,7 2,96 8,70				
Dreikampf	100 – Weit – Kugel 4kg				
2256 Pkt.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.09.24	Rheine
	15,41 3,87 10,95				
	713 707 836				
1858 Pkt.	Ortloff, Georg	50	STV	06.07.25.	Ramsthal
	17,33 3,49 11,11				
	443 565 850				
Wurf Fünfkampf	Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500g – Gewicht 7,26kg				
3493 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	27.04.14	Meppen
	30,43 9,63 33,05 20,84 12,87				
3446 Pkt.	Ortloff, Georg	50	STV	16.03.25	Würzburg
	30,80 10,75 30,75 28,50 13,50				
	611 818 677 596 744				

M 75

Wurf Fünfkampf	Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500g – Gewicht 9kg							
3170 Pkt.	Wolters, Heinrich					39	STV	02.10.16 Dinslaken
	28,80	9,37	34,23	19,61	10,53			
	635	666	851	401	617			
Diskurama	0,75kg – 1kg – 1,25kg							
91,66m	Wolters, Heinrich					39	STV	09.11.14 Rütenbrock
Shotorama	3kg – 4kg – 5kg – 6kg – 7,26kg							
45,33m	Wolters, Heinrich					39	STV	09.11.14 Rütenbrock
	11,10	9,93	8,82	8,01	7,47			

M75

Halle

50m					
8,6	Isselhorst, Willi	19	TVB	12.11.95	Dortmund
60m					
9,30	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.02.24	Düsseldorf
9,32	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.02.25.	Düsseldorf
9,72	Heckner, Winfried	50	STV	24.03.25	Gainesville Florida
200m					
31,33	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.02.25	Düsseldorf
31,33	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.02.25	Düsseldorf
33,78	Heckner, Winfried	50	STV	26.03.25	Gainesville Florida
35,34	Buteweg, Helmut	47	STV	01.02.25.	Dortmund
400m					
81,64	Buteweg, Helmut	47	STV	01.03.25.	Frankfurt
81,64	Buteweg, Helmut	47	STV	01.03.25.	Frankfurt
800m					
3:02,97	Friese, Klaus	41	STV	12.01.19	Düsseldorf
3:26,72	Buteweg, Helmut	47	STV	01.02.25.	Dortmund
1500m					
6:57,59	Buteweg, Helmut	47	STV	01.03.25	Frankfurt
6:57,59	Buteweg, Helmut	47	STV	01.03.25	Frankfurt
60mH					
11,83	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.03.24	Dortmund
Hochsprung					
1,24	Unterloh, Friedhelm	49	STV	03.02.24	Dortmund
1,24	Ortloff, Georg	49	STV	01.02.25	Fürth
1,24	Ortloff, Georg	49	STV	01.02.25	Fürth
Weitsprung					
4,14	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.03.25	Frankfurt
4,14	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.03.25	Frankfurt
3,56	Ortloff, Georg	49	STV	01.02.25	Fürth
Dreisprung					
8,17	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.02.24	Düsseldorf
Kugel 4kg					
11,07	Ortloff, Georg	49	STV	01.02.25.	Fürth
11,07	Ortloff, Georg	49	STV	01.02.25.	Fürth

M 80

50m					
9,1	Isselhorst, Willi	19	TVB	29.08.99	Bruckhausen
60m					
12,09	Friese, Klaus	41	STV	12.04.24	Hückelhoven
100m					
16,17	Wolters, Heinrich	39	STV	05.05.19	Emmerich
21,31	Friese, Klaus	41	STV	24.05.25	Kreutztal
150m					
29,51	Friese, Klaus	41	STV	12.04.24	Hückelhoven
200m					
34,87	-1,4 Wolters, Heinrich	39	STV	26.05.19	Gladbeck
42,58	-,04 Friese, Klaus	41	STV	04.06.25	Oedt
400m					
88,46	Friese, Klaus	41	STV	12.08.23	Mönchengladbach
600m					
2:38,94	Friese, Klaus	41	STV	12.04.24	Hückelhoven
800m					
3:25,18	Friese, Klaus	41	STV	03.06.23	Mönchengladbach
3:58,81	Friese, Klaus	41	STV	06.07.25.	Wassenberg
1500m					
7:15,10	Friese, Klaus	41	STV	03.06.23	Mönchengladbach
3000m					
16:11,38	Friese, Klaus	41	STV	07.05.23	Viersen
5 km					
28:25	Friese, Klaus	41	STV	07.07.23	Drevenack
Weitsprung					
3,34	Klemens, Alfred	18	TVB	22.06.01	Bruckhausen
Kugel 3kg					
9,01	Wolters, Heinrich	39	STV	31.08.19	Recklinghausen
Kugel 4kg					
8,91	Klemens, Alfred	18	TVB	14.04.00	Bruckhausen
Kugel 5kg					
7,40	Klemens, Alfred	18	TVB	24.08.01	Bruckhausen
Kugel 7,25kg					
6,20	Klemens, Alfred	18	TVB	16.08.02	Bruckhausen

M 80

Diskus 1kg 32,36	Wolters, Heinrich	39	STV	05.05.19	Emmerich
Speer 400g 20,24	Wolters, Heinrich	49	STV	18.07.20	Osnabrück
Speer 600g 20,15	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.19	Leichlingen
Hammer 3kg 31,51	Wolters, Heinrich	39	STV	13.07.19	Leinefelde
Hammer 4kg 17,80	Klemens, Alfred	18	TVB	30.08.01	Bruckhausen
Steinstoßen 5kg 7,26	Klemens, Alfred	18	TVB	04.08.00	Bruckhausen
Gewicht 5kg 12,14	Wolters, Heinrich	39	STV	18.07.20	Osnabrück
Schleuderball 1kg 26,35	Klemens, Alfred	18	TVB	04.08.00	Bruckhausen
Dreikampf 2114 Pkt.	100m – Weit – Kugel 3kg Wolters, Heinrich 16,8 3,29 9,01 709 704 701	39	STV	31.08.19	Recklinghausen
Fünfkampf Wurf 3460 Pkt.	Hammer 3kg – Kugel 3kg – Diskus 1kg – Speer 400g – Gewicht 5kg Wolters, Heinrich 26,83 8,21 31,13 20,24 12,14	39	STV	18.07.20	Osnabrück
Fünfkampf Wurf 3462 Pkt.	Hammer 3kg – Kugel 3kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 5kg Wolters, Heinrich 29,28 8,53 30,01 18,81 11,87 753 657 856 434 762	39	STV	09.11.19	Leichlingen

M 80

Halle

60m						
10,01	Wolters, Heinrich	39	STV	12.01.19	Düsseldorfs	
200m						
35,94	Wolters, Heinrich	39	STV	12.01.20	Düsseldorf	
800m						
3:26,52	Friese, Klaus	41	STV	26.02.22	Düsseldorf	
3:42.63	Friese, Klaus	41	STV	01.02.25	Dortmund	
1500m						
7:20,25	Friese, Klaus	41	STV	02.03.24	Dortmund	
7:52,27	Friese, Klaus	41	STV	16.02.25	Düsseldorf	
Kugel						
10,11	Wolters, Heinrich	39	STV	06.01.19	Düsseldorf	

M 85

50m 10,4	Klemens, Alfred	18	TVB	14.06.03	Bruckhausen
100m 19,86 -0,6	Wolters, Heinrich	39	STV	07.09.24	Rheine
1000m 7:03,0	Klemens, Alfred	18	TVB	28.05.04	Bruckhausen
Weitsprung 2,51	Klemens, Alfred	18	TVB	14.06.03	Bruckhausen
Kugel 3kg 8,68	Klemens, Alfred	18	TVB	12.09.03	Bruckhausen
Kugel 5kg 7,22	Klemens, Alfred	18	TVB	10.09.05	Bruckhausen
Kugel 6kg 6,45	Klemens, Alfred	18	TVB	17.09.04	Bruckhausen
Kugel 7,25kg 7,72	Klemens, Alfred	18	TVB	10.10.03	Bruckhausen
Diskus 1kg 24,99	Wolters, Heinrich	39	STV	18.02.24	Düsseldorf
20,75	Wolters, Heinrich	39	STV	06.07.25	Wassenberg
Hammer 4kg 20,16	Klemens, Alfred	18	TVB	05.11.05	Dinslaken
Speer 400g 17,91	Wolters, Heinrich	39	STV	22.06.24	Reken
Dreikampf 705 Pkt.	50m – Weit – Kugel 4kg Klemens, Alfred	18	TVB	14.06.03	Bruckhausen
Dreikampf 732 Pkt.	50m – Standweit – Kugel 5kg Klemens, Alfred 10,4 1,48 7,22	18	TVB	10.09.05	Bruckhausen
Dreikampf 1320 Pkt.	100m Weit Kugel 3kg Wolters, Heinrich 19,86 2,27 8,17 341 324 655	39	STV	07.09.24.	Rheine

M 85

Halle

Kugel 3kg
7,72

Wolters, Heinrich

39

STV

18.02.24 Düsseldorf

M 90

Kugel 3kg
7,06

Klemens, Alfred

18

TVB

06.09.08 Bruckhausen

Frauen

100m 13,3	Hüttermann, Gabriele	53	STV	16.06.94	Düsseldorf
200m 28,5	Schroller, Karin	58	TVB	06.06.03	Wesel
400m 61,57	Schroller, Karin	58	TVB	03.06.99	Erkelenz
800m 2:23;54	Schroller, Karin	58	TVB	14.06.96	Wesel
1000m 4:06,1	Tohermes, Gabriele	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
1500m 4:48,90	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:30,8	Koop, Maria	44	TVB	02.09.84	Bruckhausen
3000m 10:42,36	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.08.00	Willich
5000m 18:26,08	Priewe, Kerstin	72	TUS	01.07.00	Krefeld
10000m 38:44,4	Priewe, Kerstin	72	TUS	07.10.00	Oberhausen
400mH 74,46	Schroller, Karin	58	TVB	12.07.02	Kevelaer
5km 30:06	Wernecke, Laura	04	STV	04.07.25	Drevenack
30:06	Wernecke, Laura	04	STV	04.07.25.	Drevenack
10km 38:31	Priewe, Kerstin	72	TUS	21.04.02	Koblenz
10km Mannschaft 2:19:45	S.Backhaus, E.Stockhausen, C.Giesbers			30.09.07	Bruckhausen
15km 60:10	Koop, Maria	44	TVB	21.05.83	Orsoy
15km Mannschaft 3:34:59	K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf 14490	Koop, Maria	44	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon 1:36:03	Leiting, Karin	52	TUS	22.03.97	Neustadt
½ Marathon Mannschaft 5:13:52	K.Leiting, U.Berger, W.Michels			22.03.97	Neustadt
25km 1:46,36	Koop, Maria	44	TVB	14.09.85	Duisburg

Frauen

4x100m 55,09	G.Hüttermann, O.Kern, K.Schroller, C.Helke			14.07.02	Kevelaerl
Marathon 3:12,40	Koop, Maria	44	TVB	22.10.83	Essen
Marathon Mannschaft 10:43:32	M.Hübers, M.Kühn, H.Koopmann			30.04.00	Duisburg
Hochsprung 1,45	Lunow, Regina	62	TVB	16.06.91	Bruckhausen
Weitsprung 4,84	Hüttermann, Gabriele	53	STV	02.07.95	Hünxe
Kugel 4kg 10,77	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92	Hünxe
Diskus 1kg 25,36	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Schleuderball 33,16	Hüttermann, Gabriele	53	STV	25.08.96	Rheurdt
Dreikampf 1404 Pkt.	100m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele 13,8 4,60 7,27	53	STV	21.05.94	Leverkusen

Halle

60m 8,80	Hüttermann, Gabriele	53	STV	26.02.96	Düsseldorf
200m 33,2	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	26.02.94	Düsseldorf
3000m 13:48,9	Michels, Waltraut	41	TUS	26.02.94	Düsseldorf
Hochsprung 1,31	Helke, Christel	56	STV	22.02.97	Düsseldorf
Weitsprung 4,78	Hüttermann, Gabriele	53	STV	18.02.95	Düsseldorf
Dreisprung 8,96	Schroller, Nina	91	TVB	22.01.11	Wesel
Kugel 4kg 8,02	Baumert, Bärbel	47	TUS	17.03.90	Düsseldorf

W 30

75m 10,0	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92	Hünxe
100m 14,4	Lux, Monika	57		17.06.89	Drevenack
800m 2:24,32	Priewe, Kerstin	72	TUS	10.07.05	Schweinfurt
1500m 4:48,90	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:45,6	Gumm-Gruber, Christiane	65	STV	23.08.98	Hünxe
3000m 10:49,3	Priewe, Kerstin	72	TUS	30.04.05	Oberhausen
5000m 18:42,6	Priewe, Kerstin	72	TUS	15.05.04	Oberhausen
4x50m 29,8	H.Werthmann, S.Pfeifer, C.Helke, G.Hüttermann			05.06.93	Drevenack
4x75m 42,4	C.Helke, G.Hüttermann, S.Pfeifer, A.Kempkes			02.07.95	Hünxe
4x100m 56,06	K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer, C.Helke			14.06.96	Wesel
10km 38:31	Priewe, Kerstin	72	TUS	21.04.02	Koblenz
½ Marathon 1:43:43	Roeser, Sabine	70	TUS	01.05.02	Flüren
½ Marathon-Mannschaft 5:44:18	S.Roeser, G.Tohermes, B. van Laak			01.05.02	Flüren
Marathon 3:27:25	Rimkus, Manuela	63	TUS	17.09.95	Duisburg
Hochsprung 1,30	Lux, Monika	57		25.05.89	Gelsenkirchen
Weitsprung 4,61	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92	Hünxe

W 30

Kugel 4kg 10,77	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92	Hünxe
Diskus 1kg 22,11	Baumert, Kirsten	73	TUS	01.10.05	Medelby
Speer 600g 15,58	Lux, Monika	57		25.05.89	Gelsenkirchen
Hammer 4kg 20,51	Baumert, Kirsten	73	TUS	01.10.05	Medelby
Dreikampf 1757 Pkt.	75m – Weit – Kugel Lunow, Regina 10,0 4,61 10,77	62	TVB	11.07.92	Hünxe
Dreikampf 1159 Pkt.	100m – Weit – Kugel Lux, Monika 14,4 3,74 8,02	57		17.06.89	Drevenack
DAMM 5713 PKT.	Lux, ? ? ? ? ? ? ? ? ?			25.05.89	Gelsenkirchen

W 35

75m 10,0	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92	Hünxe
100m 13,6	Gabriele Hüttermann	53	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort
200m 28,92	Karin Schroller	58	TVB	03.08.96	Uerdingen
400m 62,69	Karin Schroller	58	TVB	06.07.96	Hagen
800m 2:22,92	Karin Schroller	58	TVB	20.09.97	Recklinghausen
1500m 4:48,90	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:45,6	Gumm-Gruber, Christiane	65	STV	23.08.98	Hünxe
3000m 10:49,3	Priewe, Kerstin	72	TUS	30.04.05	Oberhausen
5000m 18:42,6	Priewe, Kerstin	72	TUS	15.05.04	Oberhausen
4x50m 29,8	H.Werthmann, S.Pfeifer, C.Helke, G.Hüttermann			05.06.93	Drevenack
4x75 42,4	C.Helke, G.Hüttermann, S.Pfeifer, A.Kempkes			02.07.95	Hünxe
4x100m 56,06	K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer, C.Helke			14.06.96	Wesel
3x800m 9:12,5	Gabriele Tohermes Beate van Laak Claire Schadeck-Gressel	56 53 50		04.09.93	Oberhausen
10km 46:18	Schlender, Kai-Esther	72	TUS	31.08.08	Hamminkeln
10km Mannschaft 2:22:10	S.Backhaus, K-E.Schlender, Ch.Giesbers			18.05.08	Schermbeck
15km 1:00:10	Koop, Maria	44	TVB	21.05.83	Orsoy

W 35

Stundenlauf 14490	Koop, Maria	44	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon 1:45:11	Schlender, Kai Esther	72	TUS	29.11.08	Essen
25km 1:47:53	Koop, Maria	44	TVB	25.09.82	Wesel
Marathon 3:12:40	Koop, Maria	44	TVB	22.10.83	Essen
Hochsprung 1,28	Helke, Christel	56	STV	14.06.95	Wesel
Weitsprung 4,77	Hüttermann, Gabriele	53	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort
Kugel 4kg 8,54	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.06.88	Bruckhausen
Diskus 1kg 19,88	Domke, Renate	57	STV	28.04.96	Dinslaken
Speer 600g 17,10	Pasternak, Gudrun	50	TVB	25.05.89	Gelsenkirchen
Hammer 4kg 16,36	Domke, Renate	57	STV	28.04.96	Dinslaken
Dreikampf 1570 Pkt.	75m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele 10,3 4,69 7,10	53	STV	11.07.92	Hünxe
Dreikampf Mannschaft 2449 Pkt.	75m – Weit – Kugel A.Kempkes, B.Sluka, A.Walbrodt			23.06.96	Drevenack

Halle

60m 8,7	Hüttermann, Gabriele	53	STV	24.03.91	Dortmund
Weitsprung 4,29	Hüttermann, Gabriele	53	STV	23.02.91	Düsseldorf

W 40

50m 7,2	Hüttermann, Gabriele	53	STV	05.06.93 Drevenack
75m 10,42	Hüttermann, Gabriele	53	STV	22.06.94 Kamp-Lintfort
100m 13,3	Hüttermann, Gabriele	53	STV	16.06.94 Düsseldorf
200m 28,5	Schroller, Karin	58	TVB	15.05.99 Wesel
400m 61,57	Schroller, Karin	58	TVB	03.06.99 Erkelenz
800m 2:24,03	Schroller, Karin	58	TVB	01.05.98 Köln
1500m 5:01,8	Schroller, Karin	58	TVB	13.05.98 Oberhausen
2000m 7:30,8	Koop, Maria	44	TVB	02.09.84 Bruckhausen
3000m 11:19,17	Schroller, Karin	58	TVB	07.08.99 Willich
5000m 20:00,83	Koop, Maria	44	TVB	20.04.84 Itzehoe
10000m 40:05,0	Koop, Maria	44	TVB	19.05.85 Gelsenkirchen
400mH 74,46	Schroller Karin	58	TVB	12.07.02 Kevelaer
4x50m 33,2	M. Gosch. A. Weiß, K. Braick, S. Christoph			23.06.12 Hünxe
4x100m 55,09	G. Hüttermann, O. Kern, K. Schroller, Ch. Helke			14.07.02 Kevelaer
10km 40:13	Schroller, Karin	58	TVB	28.03.98 Duisburg
10km Mannschaft 2:10:28	K.Schroller, S.Backhaus, G.Tohermes			31.03.01 Duisburg
15km 1:00:28	Koop, Maria	44	TVB	21.04.85 Bruckhausen

W 40

½ Marathon					
1:44:13	Tohermes, Gabriele	56	TUS	27.03.99	Xanten
½ Marathon Mannschaft					
5:03:16	S.Backhaus, H.Koopmann, G.Tohermes			27.03.99	Xanten
25km					
1:46,36	Koop, Maria	44	TVB	14.09.85	Duisburg
Marathon					
3:17,36	Koop, Maria	44	TVB	19.10.85	Essen
Hochsprung					
1,33	Helke, Christel	56	STV	13.06.97	Wesel
Weitsprung					
4,84	Hüttermann, Gabriele	53	STV	02.07.95	Hünxe
Kugel 4kg					
8,37	Baumert, Bärbel	47	TUS	06.10.90	Walsum
Diskus 1kg					
21,08	Baumert, Bärbel	47	TUS	15.09.90	Bruckhausen
Hammer 4kg					
16,94	Domke, Renate	57	STV	10.05.97	Leichlingen
Speer 600g					
17,30	Baumert, Bärbel	47	TUS	03.10.90	Heiligenhaus
Schleuderball					
33,16	Hüttermann, Gabriele	53	STV	25.08.96	Rheurdt
Dreikampf	50m – Weit – Kugel				
1486 Pkt.	Hüttermann, Gabriele	53	STV	05.06.93	Drevenack
Dreikampf	75m – Weit – Kugel				
1323 Pkt.	Hüttermann, Gabriele	53	STV	03.09.95	Rheurdt
	10,8 4,53 7,17				
Dreikampf	100m – Weit – Kugel				
1404 Pkt.	Hüttermann, Gabriele	53	STV	21.05.94	Leverkusen.
	13,8 4,60 7,27				
Dreikampf Mannschaft	50m – Weit – Kugel				
3514 Pkt.	G.Hüttermann, C.Helke, G.Tohermes			23.06.96	Drevenack
DAMM					
4403 Pkt.	Helke, Hüttermann, Schadeck-Gressel, Wetzel			13.09.1997	Hamburg

W 40**Halle**

60m						
8,75	Helke, Christel	56	STV	20.02.99	Düsseldorf	
100m						
14,21	Helke, Christel	56	STV	20.02.99	Düsseldorf	
200m						
29,82	Helke, Christel	56	STV	14.02.98	Düsseldorf	
3000m						
14:31,9	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	26.02.94	Düsseldorf	
Hochsprung						
1,31	Helke, Christel	56	STV	22.02.97	Düsseldorf	
Weitsprung						
4,78	Hüttermann, Gabriele	53	STV	18.02.95	Düsseldorf	
Kugel 4kg						
8,02	Baumert, Bärbel	47	TUS	17.03.90	Düsseldorf	

W 45

50m						
7,5	Hüttermann, Gabriele	53	STV	23.08.98	Hünxe	
100m						
14,19 +1,2	Hüttermann, Gabriele	53	STV	03.06.99	Erkelenz	
14,19 +0,2	Kern, Ortrud	56	STV	02.06.02	Erkelenz	
200m						
28,5	Schroller, Karin	58	TVB	06.06.03	Wesel	
400m						
63,87	Schroller, Karin	58	TVB	19.06.03	Aachen	
800m						
2:54,8	Koop, Maria	44	TVB	30.05.91	Gelsenkirchen	
1000m						
4:06,1	Tohermes, Gabriele	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen	
2000m						
8:23,6	Beissert, Maria	35	TVB	07.09.80	Bruckhausen	
3000m						
12:21,0	Tohermes, Gabriele	56	TUS	05.05.01	Oberhausen	
5000m						
23:17,7	Lobell, Albina	61	TUS	24.03.07	Oelde	
400mH						
76,76	Schroller, Karin	58	TVB	24.05.03	Oberhausen	
10km						
42:09	Leiting, Karin	52	TUS	23.08.98	Hamminkeln	
10km Mannschaft						
2:29:06	M.Hübers, S.Backhaus, R.Richter			12.05.99	Sonsbeck	
15km						
65:26	Leiting, Karin	52	TUS	07.03.98	Duisburg	
15km Mannschaft						
3:34:59	K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes			03.04.05	Bruckhausen	
Stundenlauf						
12800	Beissert, Maria	35	TVB	24.10.81	Dinslaken	
½ Marathon						
1:31:28	Leiting, Karin	52	TUS	01.05.98	Flüren	
½ Marathon Mannschaft						
4:57:09	K. Leiting, S. Backhaus, G.Tohermes			01.05.01	Flüren	
25km						
2:05:35	Koopmann, Heidrun	52	TUS	12.11.00	Bottrop	
Marathon						
3:19:19	Leiting, Karin	52	TUS	27.04.98	Hamburg	

W 45

Weitsprung 4,72	Hüttermann, Gabriele	53	STV	07.06.02	Wesel
Hochsprung 1,21	Schroller, Karin	58	TVB	06.06.03	Wesel
Kugel 4kg 9,61	Hentschel, Gisela	50	STV	21.05.99	Wesel
Diskus 1kg 25,37	Hentschel, Gisela	50	STV	16.07.99	Bruckhausen
Speer 600g 20,80	Steckel, Sabine	73	STV	19.11.22	Düsseldorf
Dreikampf 1283 Pkt. (mit Altersf.)	50m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele 7,5 4,37 6,96	53	STV	23.08.98	Hünxe

Halle

60m 9,22	Karin Schroller	58	TVB	22.02.03	Düsseldorf
100m 14,85	Hüttermann, Gabriele	53	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m 29,62	Schroller, Karin	58	TVB	22.02.03	Düsseldorf
3000m 12:34,50	Tohermes, Gabriele	54	STV	17.02.01	Düsseldorf
Weitsprung 4,38	Zietzschmann, Heidi	42	STV	23.02.91	Düsseldorf
Kugel 4kg 7,78	Baumert, Bärbel	47	TUS	26.02.94	Düsseldorf

W 50

50m 7,8	Zietzschmann, Heidi	42	STV	11.07.92 Hünxe
100m 14,94	Hüttermann, Gabriele	53	STV	12.07.03 Leverkusen
200m 30,28	Schroller, Karin	58	TVB	24.05.08 Bottrop
400m 79,7	Michels, Waltraud	41	TUS	19.07.95 Wesel
800m 2:59,30	Michels, Waltraud	41	TUS	16.06.94 Düsseldorf
1500m 6:03,40	Michels, Waltraud	41	TUS	12.05.94 Moers
2000m 8:17,8	Michels, Waltraud	41	TUS	06.06.93 Drevenack
3000m 12:28,74	Michels, Waltraud	41	TUS	16.05.95 Lintorf
5000m 21:51,52	Michels, Waltraud	41	TUS	09.05.95 Ratingen
10km 44:04	Hübers, Marion	48	TUS	12.05.99 Sonsbeck
15km 1:07:54	Hübers, Marion	49	TUS	03.03.01 Duisburg
½ Marathon 1:35:21	Hübers, Marion	49	TUS	01.05.99 Flüren
Marathon 3:21:42	Leiting, Karin	52	TUS	14.04.02 Bonn
4x50m 36,6	W.Spickermann, H.Wetzel, W.Michels, M.Römer			02.07.95 Hünxe
4x100m 71,9	W.Spickermann, E.Schulte, C.Pillekamp, E.Fieker			25.05.89 Gelsenkirchen
Weitsprung 4,45	Hüttermann, Gabriele	53	STV	06.06.03 Wesel

W 50

Kugel 3kg 10,38	Henschel, Gisela	50	STV	18.08.01	Potsdam
Kugel 4kg 9,32	Henschel, Gisela	50	STV	01.05.00	Köln
Diskus 1kg 27,25	Henschel, Gisela	50	STV	02.06.02	Erkelenz
Diskus 2kg 14,32	Baumert, Bärbel	47	TUS	29.09.01	Medelby
Hammer 3kg 28,53	Baumert, Bärbel	47	TUS	29.09.01	Waiblingen
Hammer 4kg 14,62	Henschel, Gisela	50	STV	19.07.02	Bruckhausen
Speer 400g 21,60	Henschel, Gisela	50	STV	07.06.02	Wesel
Speer 500g 21,69	Henschel, Gisela	50	STV	04.06.04	Wesel
Speer 600g 19,88	Bärbel Baumert	47	TUS	11.06.98	Kevelaer
Steinstoß 3kg 9,36	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.04.98	Leichlingen
Steinstoß 5kg 7,26	Henschel, Gisela	50	STV	04.08.00	Bruckhausen
Steinstoß 6,25kg 6,74	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Leichlingen
Steinstoß 7,5kg 5,62	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
Steinstoß 10kg 4,57	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoß 12kg 4,34	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.04.00	Leichlingen
Steinstoß 15kg 3,44	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoß 20kg 2,88	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoß 25,4kg 3,21	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.10.00	Leichlingen

W 50

Gewicht 3kg 18,26	Bärbel Baumert	47	TUS	01.07.00	Waiblingen
Gewicht 5kg 10,67	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.10.00	Leichlingen
Schleuderball 1kg 30,40	Henschel, Gisela	50	STV	04.08.00	Bruckhausen
Dreikampf 1259 Pkt.	50m – Weit – Kugel Zietzschmann, Heidi 7,8 4,35 7,90	42	STV	11.07.92	Hünxe
Dreikampf 1921 Pkt.	100m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele	53	STV	12.06.03	Leverkusen
Wurf Dreikampf 20,58m 8,22 6,74 5,62	Stein 3 – 5 – 7,5kg Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
Wurf Fünfkampf 2405 Pkt.	Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht 5kg Baumert, Bärbel 8,35 16,51 15,88 25,42 10,37	47	TUS	17.10.99	Leichlingen
Wurf Achtkampf 37,16m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25kg Baumert, Bärbel 7,91 6,40 5,56 4,57 3,76 3,44 2,88 2,64	47	TUS	25.09.01	Düsseldorf
Wurf Zehnkampf Gewicht 1armig – Gewicht 2armig – Keule – Keule Schocken 3839 Pkt.	Kugel – Diskus – Hammer – Speer – Stein – Schleuderball Baumert, Bärbel 7,84 18,04 26,53 16,43 6,48 19,39 15,38 10,55 24,55 14,61	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Shotorama 36,30m	Kugel 2,5 – 3,0 – 4,0 – 5,0 – 6,25kg Baumert, Bärbel 8,40 7,89 7,26 6,59 6,16	47	TUS	19.08.01	Potsdam
Shotorama 32,85m	Kugel 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25kg Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 42,34m	Kugel 1,5 – 2 – 2,5kg Baumert, Bärbel 15,42 14,69 12,23	47	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 37,86m	Kugel 2 – 2,5 – 3kg Baumert, Bärbel 14,69 12,23 10,94	47	TUS	23.06.01	Villmar
DAMM 4701 Pkt.	W.Spickermann, E.Schulte, C.Pillekamp, E.Fieker ? ? ? ? ? ?			25.05.89	Gelsenkirchen

W 50

Halle

60m 9,36	Hüttermann, Gabriele	53	STV	18.01.03	Düsseldorf
3000m 13:48,9	Michels, Waltraud	41	TUS	26.02.94	Düsseldorf
Weitsprung 4,32	Hüttermann, Gabriele	53	STV	09.02.03	Halle
Kugel 3kg 10,97	Henschel, Gisela	50	STV	23/24.2.02	Erfurt
Shotorama 35,40m	Kugel 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25kg Bärbel Baumert 8,44 7,74 6,78 6,34 6,10	47	TUS	30.11.97	Düsseldorf

W 55

50m 9,0	Römer, Mechthild	44	TVB	25.08.00	Bruckhausen
100m 17,0	Erika Schulte	35	STV	30.06.95	Düsseldorf
2000m 10:20,0	Römer, Mechthild	44	TVB	24.08.01	Bruckhausen
3000m 16:35,9	Tokloth, Brunhilde	39	TVB	30.06.95	Düsseldorf
5000m 22:35,26	Michels, Waltraud	41	TUS	14.06.96	Wesel
10000m 46:17,48	Michels, Waltraud	41	TUS	21.07.96	Malmö (Schweden)
10km 44:49	Backhaus, Sigrid	54	TUS	12.05.10	Sonsbeck
½ Marathon 1:41:41	Michels, Waltraud	41	TUS	30.03.96	Kaiserslautern
25km 2:04:13	Backhaus, Sigrid	54	TUS	08.11.09	Bottrop
Marathon 3:41:21	Michels, Waltraud	41	TUS	28.09.96	Berlin
Weitsprung 3,90	Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.97	Drevenack
Kugel 3kg 9,73	Henschel, Gisela	50	STV	16.07.05	Vaterstetten
Kugel 4kg 7,83	Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Diskus 1kg 25,36	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Diskus 2kg 14,54	Baumert, Bärbel	47	TUS	31.08.02	Medelby
Hammer 3kg 27,21	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.01.02	Düsseldorf
Hammer 4kg 21,97	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.05.05	Leichlingen
Schleuderball 1kg 22,82	Wetzel, Hilka	41	TUS	29.07.00	Haßloch

W 55

Speer 400g 21,37	Henschel, Gisela	50	STV	06.06.09	Düsseldorf
Speer 500g 25,49	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Speer 600g 18,66	Wetzel, Hilka	41	TUS	19.10.96	Leichlingen
Steinstoß 3kg 8,93	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen
Steinstoß 5kg 6,93	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß 6,25kg 5,59	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
Steinstoß 7,5kg 5,72	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß 10kg 4,92	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß 12,5kg 4,15	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
Steinstoß 15kg 3,35	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß 20kg 2,73	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß 25kg 3,14	Hilka Wetzel	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
Eisenschleuderwerfen 22,00	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
Gewicht 3kg 19,03	Hilka Wetzel	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
Gewicht 5kg 10,16	Wetzel, Hilka	41	TUS	17.10.99	Leichlingen
Gewicht 7,26kg 7,98	Bärbel Baumert	47	TUS	08.10.05	Groß Hesepe
Gewicht 25,4kg 3,14	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen

W 55

Dreikampf 789 Pkt.	50m – Weit – Kugel Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Dreikampf 445 Pkt.	100m – Weit – Kugel Spickermann, Wilma 20,8 2,79 7,58	31	TUS	10.06.89	Bruckhausen
Wurf Dreikampf 20,34m 7,69 6,93 5,72	Stein 3 – 5 – 7,5kg Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 2471 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer 500g – Gewicht 7,26kg Baumert, Bärbel 25,96 7,59 18,02 15,09 7,59	47	TUS	22.08.02	Potsdam
Wurf Fünfkampf 1608 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer 600g – Gewicht 7,26kg Baumert, Bärbel 26,92 7,95 17,00 14,68 7,98	47	TUS	22.04.06	Leichlingen
Wurf Fünfkampf 29,54m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5kg Baumert, Bärbel 7,69 6,93 5,72 4,92 4,28	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 27,19m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25kg Baumert, Bärbel 7,69 6,93 5,72 4,28 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 2717 Pkt. (mit Altersf.)	Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht (5 kg) Wetzel, Hilka 7,89 16,50 15,96 26,39 10,16	41	TUS	17.10.99	Leichlingen
Wurf Achtkampf 38,19m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25kg Baumert, Bärbel 7,69 6,93 5,72 4,92 4,28 3,35 2,73 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Ultrasteinstoß 6,85m 4,28 2,57	– Duathlon 12,5 – 25kg Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Shotorama 30,70m	Kugel 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25kg Wetzel, Hilka 7,32 6,88 6,10 5,64 4,76	41	TUS	30.11.97	Düsseldorf

Halle

60m 10,6 10,6	Pillekamp, Christel Schulte, Erika	35 35	TVB STV	17.03.90 27.02.93	Düsseldorf Düsseldorf
200m 44,36	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.02.98	Düsseldorf
Weitsprung 3,19	Pillekamp, Christel	35	TVB	17.03.90	Düsseldorf
Kugel 3kg 10,32	Henschel, Gisela	50	STV	09.01.05	Düsseldorf
Shotorama 30,70m	Kugel 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25kg Hilka Wetzel 7,32 6,88 6,10 5,64 4,76	41	TUS	30.11.97	Düsseldorf

W 60

50m					
9,0	Schulte, Erika	36	STV	23.06.96	Drevenack
100m					
18,00	Schulte, Erika	36	STV	14.06.96	Wesel
2000m					
10:19,8	Römer, Mechthild	44	TVB	03.09.04	Bruckhausen
3000m					
17:54,0	Römer, Mechthild	44	TVB	03.09.04	Bruckhausen
10km					
59:50	Dahlhaus, Inge	42	TUS	18.05.03	Schermbecs
15km					
1:34:40	Dahlhaus, Inge	42	TUS	02.03.02	Duisburg
½ Marathon					
2:14:13	Dahlhaus, Inge	42	TUS	05.04.03	Duisburg
Marathon					
4:58:53	Dahlhaus, Inge	42	TUS	15.10.06	Essen
Weitsprung					
3,42	Spickermann, Wilma	31	TUS	05.06.93	Drevenack
Kugel 3kg					
9,42	Henschel, Gisela	50	STV	13.07.12	Erfurt
Kugel 4kg					
8,43	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Diskus 1kg					
24,12	Henschel, Gisela	50	STV	29.07.11	Minden
Diskus 2kg					
13,14	Wetzel, Hilka	41	TUS	29.09.01	Medelby
Speer 400g					
24,00	Henschel, Gisela	50	STV	12.07.13	Mönchengladbach
Speer 500g					
25,04	Henschel, Gisela	50	STV	03.07.10	Kevelaer
Speer 600g					
19,57	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Hammer 3kg					
26,65	Wetzel, Hilka	41	TUS	04.08.01	Leichlingen
Hammer 4kg					
17,61	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.05.05	Leichlingen

W 60

Schleuderball 1kg 20,93	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoß 3kg 9,39	Wetzel, Hilka	41	TUS	01.09.01	Leichlingen
Steinstoß 5kg 6,46	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Gewicht 5,45kg 9,33	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.08.08	Ahlen
Steinstoß 6,25kg 5,34	Wetzel, Hilka	41	TUS	28.04.01	Leichlingen
Steinstoß 7,5kg 4,83	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Gewicht 9,08kg 8,47	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Steinstoß 10kg 4,47	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Gewicht 12,5kg 3,84	Wetzel, Hilka	41	TUS	27.04.02	Ostfildern
Steinstoß 15kg 3,37	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß 20kg 2,73	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Gewicht 25kg 2,58	Wetzel, Hilka	41	TUS	27.04.02	Ostfildern
Eisenschleuderwerfen 25,20	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Dreikampf 691 Pkt.	50m – Weit – Kugel Schulte, Erika 9,0 3,11 7,70	36	STV	23.06.96	Drevenack
Dreikampf 45,19m	Kugel 3kg – Diskus 1kg – Hammer 3kg Wetzel, Hilka 7,58 15,24 22,37	41	TUS	14.09.01	Hesel
Wurf Fünfkampf 1691 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht 5,45kg Wetzel, Hilka 25,26 7,82 16,84 17,58 9,38	41	TUS	22.08.02	Potsdam
Wurf Fünfkampf 2475 Pkt.	Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg Henschel, Gisela 16,16 8,34 17,00 19,57 8,47	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Wurf Zehnkampf Gewicht 1armig – Gewicht 2armig – Keule – Keule Schocken 4036 Pkt.	Kugel – Diskus – Hammer – Speer – Stein – Schleuderball Wetzel, Hilka 7,54 16,15 22,25 18,39 8,15 20,93 18,02 11,52 27,26 13,73	41	TUS	16.09.01	Delmenhorst

W 60

Shotorama 34,29m	Kugel 2 – 3 – 4 – 5 – 6,25kg Wetzel, Hilka 8,77 7,81 6,64 5,85 5,22	41	TUS	18.09.01	Potsdam
Shotorama 29,80m	Kugel 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25kg Wetzel, Hilka 7,66 6,17 5,69 5,76 4,52	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,09m	Kugel 1,5 – 2 – 2,5kg Wetzel, Hilka 14,06 13,68 11,35	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 34,86m	Kugel 2 – 2,5 – 3kg Wetzel, Hilka 13,57 11,14 10,15	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,70m	Kugel 1,5 – 2 – 2,5kg Wetzel, Hilka 14,99 13,57 11,14	41	TUS	23.06.01	Villmar
Wurf Dreikampf 19,59m	Stein 3 – 5 – 7,5kg Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Ultrasteinstoß – Duathlon 5,79m	12,5 – 25kg Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 27,45m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5kg Wetzel, Hilka 7,23 6,84 5,29 4,47 3,62	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 25,15m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25kg Wetzel, Hilka 7,23 6,84 5,29 3,62 2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Achtkampf 35,43m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25kg Wetzel, Hilka 7,23 6,84 5,29 4,47 3,62 3,37 2,44 2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf

Halle

60m 12,79	Spickermann, Wilma	31	TUS	23.02.91	Düsseldorf
Weitsprung 1,66	Wetzel, Hilka	41	TUS	17.02.01	Düsseldorf
Kugel 3kg 9,67	Henschel, Gisela	50	STV	12.02.11	Erfurt

W 65

100m 21,92	Spickermann, Wilma	31	TUS	14.06.96	Wesel
10km 59:03	Dahlhaus, Inge	42	TUS	29.03.08	Duisburg
½ Marathon 2:04:00	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	01.05.19	Flüren
Marathon 4:56:08	Dahlhaus, Inge	42	TUS	14.10.07	Essen
Weitsprung 2,42	Spickermann, Wilma	31	TUS	14.06.96	Wesel
Kugel 3kg 8,83	Henschel, Gisela	50	STV	11.07.15	Zittau
Diskus 1kg 22,32	Henschel, Gisela	50	STV	05.03.17	Erfurt
Hammer 3kg 22,84	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen
Speer 500gr 22,56	Henschel, Gisela	50	STV	28.02.15	Erfurt
Gewicht 5,45kg 8,46	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen
Wurf Fünfkampf 1445 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht 5,45kg Wetzel, Hilka 22,84 6,52 15,27 15,63 8,46	41	TUS	22.04.06	Leichlingen

Halle

Kugel 3kg 9,03	Henschel, Gisela	50	STV	14.01.18	Düsseldorf
1500m 8:18,39	Dahlhaus, Inge	42	TUS	07.01.07	Düsseldorf

W 70

800m 3:44,18	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	01.06.24	Mönchengladbach
1500m 7:31,04	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	17.04.24	Oedt
5 km 26:19	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	05.07.24	Drevenack
Kugel 3kg 7,01	Henschel, Gisela	50	STV	03.03.23	Paderborn
Diskus 1kg 19,72	Henschel, Gisela	50	STV	29.02.20	Erfurt
Speer 500gr 15,03	Henschel, Gisela	50	STV	17.06.23	Reken

Halle

Kugel 3kg 7,99	Henschel, Gisela	50	STV	29.02.20	Erfurt
---------------------------------	-------------------------	-----------	------------	-----------------	---------------

W 75

400m

94,16	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	05.07.25	Wassenberg
--------------	---------------------------------	-----------	------------	-----------------	-------------------

94,16	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	05.07.25	Wassenberg
-------	--------------------------	----	-----	----------	------------

3000m

15:41,70	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	06.07.25	Wassenberg
-----------------	---------------------------------	-----------	------------	-----------------	-------------------

15:41,70	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	06.07.25	Wassenberg
----------	--------------------------	----	-----	----------	------------

5000m

26:43,75	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	03.05.25	Hamburg
-----------------	---------------------------------	-----------	------------	-----------------	----------------

26:43,75	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	03.05.25	Hamburg
----------	--------------------------	----	-----	----------	---------

Kugel 2kg

7,85	Henschel, Gisela	50	STV	11.05.25	Leichlingen
-------------	-------------------------	-----------	------------	-----------------	--------------------

7,85	Henschel, Gisela	50	STV	11.05.25	Leichlingen
------	------------------	----	-----	----------	-------------

Diskus 0,75kg

21,99	Henschel, Gisela	50	STV	11.05.25	Leichlingen
--------------	-------------------------	-----------	------------	-----------------	--------------------

21,99	Henschel, Gisela	50	STV	11.05.25	Leichlingen
-------	------------------	----	-----	----------	-------------

Speer 400g

15,66	Henschel, Gisela	50	STV	28.09.25	Essen
--------------	-------------------------	-----------	------------	-----------------	--------------

15,66	Henschel, Gisela	50	STV	28.09.25	Essen
-------	------------------	----	-----	----------	-------

Halle**Kugel 2kg**

8,31	Henschel, Gisela	50	01.02.25	Dortmund
-------------	-------------------------	-----------	-----------------	-----------------

8,31	Henschel, Gisela	50	01.02.25	Dortmund
------	------------------	----	----------	----------